

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA FEMME A CHANGÉ QUAND ELLE A ARRÊTÉ DE BOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 26/06/2017 à 12h17

Bonjour,
Je ne sais pas si c'est normal. Je souhaiterais savoir si vous avez vécu cette situation.
Ma femme ne boit plus depuis 2 ans.
Suite à cette abstinence, elle a changé, je ne la reconnaît pas.
Je l'ai encouragé à participer aux réunions et aider les autres.
Depuis elle consacre beaucoup de temps (ce qui est normal pour moi).
Ce qui me gêne c'est qu'elle s'est concentrée sur elle-même et est devenue un peu égoïste ne pensant que son bien-être.
Elle décide de chose sans se demander aux impacts nous concernant.
Étrangement, nous nous aimons plus depuis et voulons nous séparer.

Merci

2 RÉPONSES

Moderateur - 28/06/2017 à 09h58

Bonjour Pierre93600,

Ce que vous décrivez arrive effectivement parfois. La personne qui arrête l'alcool "change" - ou peut-être que sa personnalité se révèle - et le conjoint découvre une autre personne. Concernant votre femme elle s'appuie aussi peut-être sur ses activités pour ne pas replonger justement.

Si votre conjointe a été accompagnée dans son arrêt vous, de votre côté, n'avez sans doute pas été accompagné pour vous adapter à cet arrêt. Il n'y a cependant rien d'inéluctable. Si vous en avez la force et le désir, vous pouvez vous-même contacter un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) pour aller parler avec un professionnel des addictions et faire le point sur tout ce qui s'est passé et sur les conséquences pour vous.

Notre rubrique "Adresses utiles" vous donnera les coordonnées du Csapa le plus proche :
<http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Il existe également des Centres de consultation conjugale qui permettent aux couples de travailler sur le lien qui les unit. Vous avez la possibilité, si votre conjointe et vous-même en êtes d'accord, de chercher un tel centre proche de chez vous à partir d'internet.

Bonne continuation.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 28/06/2017 à 21h38

Bonjour et merci pour la réponse.

Je me suis rendu à ma première réunion Al Anon pour en discuter, elle n'est pas au courant car je veux faire ce travail sur moi.
Cela m'a fait du bien.

Effectivement, je n'ai pas été accompagné et pas pris conscience que j'en avais aussi besoin.
Je me rends compte que je dois moi aussi faire mon chemin et vivre.
Et oui peut-être qu'avec l'alcool a inhibé sa vraie personnalité et que maintenant c'est la vraie personne.
Nous avançons pour l'instant tout en gardant à l'esprit que rien n'est acquis.

Pierre
