© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Help Aret de la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 25/06/2017 à 19h20

Ça fait 2 ans que je prend de la cocaïne en soirée 2 fois par semaine. Je veux areter mais seule impossible. La dernière fois c'était hier soir je suis rentrée ce matin à 5h et comme d'habitude grosse crise d'angoisse pendant quelques heures impossible de dormir, coeur qui bat à 200 à l'heure, l impression que je vais mourir à tout moment, vertiges, nosees, hallu... je n'en peux plus mais le manque me fait basculer à chaque fois. Je ne sais pas vers qui me tourner, j'ai vraiment besoin d'aide je veux en finir une bonne fois pour toute

5 réponses

Profil supprimé - 28/06/2017 à 21h57

Bonsoir si tu veux t en sortir prend un rdv dans un centre pres de chez toi .ils sont très pro et te donnerons des solutions et t apporterons une aide précieuse. Mon conjoint essais de s arrêter aussi .
Courage et sache que tu peux y en sortir si tu le veux vraiment .
Courage à toi .

Profil supprimé - 11/07/2017 à 23h48

Bonsoir et moi aussi je suis dans le même cas que toi didine !! Je ne ressent pas les symptôme que tu a mais je suis vrement accros en 2 seconde la coke peux me contrôler. Je suis dans le milieu de la nuit donc sa va de 1 soir à 6 soir dans la même semaine rt souvent en grosse quantité. Je suis perdu je veux arrêter pour retrouver cette vie d avant mais je kiffe trop les effet de cette drogue cela me motive me fait prendre des dessision souvent à mon avantage (BIZARE NAN) .
voilà un peu ou j'en suis. Le cul entre deux chaise en quelque sorte.

Profil supprimé - 14/07/2017 à 00h01

Merci estelle pour ton soutien, je ne parle à personne de ce calvaire et un petit mot fait toujours du bien... je vais voir une spécialiste en adictologie qui est remboursé par la secu car medecin.. et ca me fait beaucoup de bien.. kevstar, un conseil, change de metier, sans ça tu n'y arriveras jamais

Profil supprimé - 17/07/2017 à 09h11

Salut je voulais vous faire profiter de mon expérience à ce sujet, la coke ne te rends pas accro physiquement mais mentalement. Donc pour arrêter c'est de le vouloir vraiment, tout est dans la tête. Et je pense que les effets secondaires que tu as eu Didine est du à la coupe de ta coke. Je vous souhaite bon courage et persévéré ne vous laisser pas avoir par se produit. Pease

Profil supprimé - 08/08/2017 à 21h44

Alors dididine vous en êtes ou ??
Ce soir j ai besoin de parler ..J ai pas le moral .nous avons des gros soucis d argent ..mon conjoint continue de prendre de la coke. .et pourtant il se fait suivre ..moi aussi car je craque totalement. .je n arrive pas à suivre mon conjoint je ne le soutien plus du tout car trop déçu de son comportement face à la drogue .il nous fou dans la merde ...pfff mais quel gâchis .
J ai besoin d entendre des témoignages positifs. .besoin qu' on me soutienne ..
J attends vos réponses svp .comment trouver la porte de secours