© Drogues Info Service - 3 décembre 2025

Addiction

25 idées reçues sur les addictions

KARILA Laurent
Le cavalier bleu, 2017, (182 p.)
Essai

Longtemps limité au périmètre des drogues et de l'alcool, le diagnostic d'"addiction" s'est étendu progressivement aux comportements (Internet, jeu, sexe, travail, achats, etc.) au point de déborder sur notre vie de tous les jours, dans les films, la publicité, la mode... Aujourd'hui, on est addict à tout et n'importe quoi. C'est oublier que l'addiction est une maladie qui touche le système cérébral de récompense et d'émotion, et c'est ainsi faire le lit d'idées reçues tenaces tout autant que destructrices : "Il y a les drogues douces et les drogues dures", "Les addictions comportementales sont moins graves que les addictions aux drogues ou à l'alcool", "L'addiction au travail, c'est juste la passion de son travail", "Quand on tient bien l'alcool, il n'y aucun risque", "Pour s'en sortir il suffit d'avoir de la volonté", etc. Parce que la pire des toxicomanies est celle des idées reçues, il est essentiel de les dépasser pour comprendre, soigner et prévenir.