

## ASSEZ DE L'ALCOOL

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 22/06/2017 à 07h37

Bonjour,

Cela fait un peu plus d'un an que j'ai réduit ma consommation d'alcool. Avant je buvais une à 2 bouteilles de vin tous les soirs. Désormais j'arrive à me limiter à boire un voire 2 soirs par semaine mais toujours en grande quantité (2 bouteilles de vin).

Je suis allée voire mon médecin traitant qui m'a prescrit du selincro mais les effets secondaires sont atroces, je ne dors pas, j'ai des vertiges, c'est encore pire qu'une gueule de bois. Je vais retourner le voir, mais parfois j'ai l'impression que je ne m'en sortirai jamais. Quelqu'un a déjà été traité par selincro? est ce que les effets secondaires disparaissent au bout d'un moment? j'en ai assez, je pense tout le temps à ça, tous les matins je me di "allez courage ce soir tu ne bois pas", je tiens quelques jours jusqu'à ce que je craque, et le fait d'avoir un supermarché à 2mn n'aide pas.....

Parfois je me di qu'il me faudrait un parrain à appeler quand j'ai trop envie de boire, vous savez comme dans les séries américaines lol . Cela existe en France?