

## LE GRAND PAS EST FRANCHIT

---

Par **Profil supprimé** Posté le 21/06/2017 à 17h11

Bonjours à tous le monde

hier soir j'ai pris la décision de retourner chez le doc pour la 4ème fois en 12 ans de forte consommation.

je suis un ancien héroïnomane et après 3 ans de traitement, j'ai vite trouvé mon bonheur dans cette merde légal.

j'ai commencé à boire sérieusement à 18 ans environs, de 20 à 22 ans je tournais à 1.5 litre de ricard par jour problèmes familiaux, sentimentale .... la recette classique je pense.  
j'ai arrêté l'alcool fort par la suite car cela me bousillait le cerveaux.

je ne ferai pas la liste des nombreuses disputes, embrouilles, accident de voitures.

jusqu'à aujourd'hui je tournais à 4 litres de 8.6 et voir un peu, beaucoup de vin journalier et j'en ai complètement plein mon cul de vivre pour l'alcool.

je n'ai jamais eu de soucis concernant mon boulot car je reste un maximum professionnel mais environs 350 euros mensuel de budget, ça commence à faire.

quand je me lève le matin, j'ai l'impression de faire des déménagements en dormant.

Mon corps n'en peu plus mais il en redemande.

j'ai déjà essayé les A-A mais c'est pas vraiment mon truc.

j'ai la chance d'avoir une femme qui m'aime, qui me soutient nous avons pour projet d'essayer d'avoir un enfant mais pour moi il est hors de question que ce petit bout arrive tant que je ne suis pas apte à pouvoir être un vrai papa.

aujourd'hui j'ai bu 2 litre de 8.6 car le médecin me conseil de ralentir pendant une semaine, je repart avec un traitement séresta 50 mg que je déteste mais bon....

J'écris pour avoir du soutiens et qui sais, si je peux aider... car j'évite de fréquenter mes amis, des gens car on reviens trop souvent à la même chose, boire l'apéro, qui ne veut plus rien dire car un apéro de 5h est plus une excuse pour assouvir ses besoin que de passer du bon temps. Enfin c'est mon ressentit.

Merci à vous de m'avoir lu et à bientôt j'espère.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 21/06/2017 à 20h13

Bonjour et bienvenue Julien,

Transferer cette addiction sur l'alcool est assez logique car le foie a haute dose d'alcool ne le dégrade plus et c'est le cerveau qui le fait. Dans cette transformation chimique l'éthanol se modifie en une molécule très très proche des opiacés ^^De plus c'est un anxiolytique fort, légal et culturel, alors la bascule doit être assez facile, et de mes connaissances assez fréquente...

Je n'ai pas trop de temps pour discuter plus aujourd'hui mais je te trouve super lucide avec une telle conso, l'expérience héroïne n'est peut-être pas pour rien, tu as déjà vécu ces schémas d'addiction, tu connais un peu la bête, cela peut être un avantage pour virer l'alcool



A bientôt et bravo pour cette décision

---