© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

aide

Par Profil supprimé Posté le 21/06/2017 à 06h44

Bonjour,
Je ne sais plus quoi faire ...mon fils de 23 ans est parti chez sa grand-mère , il y a 2 mois . La situation ne fait qu'empirer il s'est vite familiarisé avec un réseau qui vend du shit . Sa consommation augmente ... sa grand-mère est incapable de gérer , est veut le mettre à la porte . quand il a quitté notre domicile , je lui ai dit que c'est une très mauvaise idée d'aller chez elle ... il ne veut rien entendre , encore moins les soins , la situation est très compliqué me concernant , je n'arrive plus à me concentré sur mon travail , sur ma famille ...être impuissant face à ce comportement est insupportable !!!
Il maigrit à vu d'œil d'après sa grand-mère , qui est en conflit avec moi et me fait tous les reproches possible ...
Je m'attends toujours au pire , je suis en sursis permanent...que faire ??? le dialogue est compliqué , j'ai pris par anticipation un rendez- vous chez un addictologue , mais c'est pas gagné que mon fils si rende , car ce n'est pas sa démarche ...je dois préciser qu'il fume depuis de l'age de 15 ans , je suis à bout de tout ça , on a fait tellement de choses avec mon mari qui est son père , l'insertion scolaire , l'armée , différents ccd ... consultation médecin ... dialogue en famille ...
rien et rien sur le long terme...

1 réponse

Moderateur - 05/07/2017 à 09h37

Bonjour Rubissaphir,

Une démarche de soins décidée par vous et à laquelle il n'adhère pas a en effet bien peu de chances de succès. Vous risquez d'être confrontée encore une fois à un échec et par conséquent cela risque de vous stresser et déprimer un peu plus...

Vous avez déjà essayé beaucoup pour lui et à la lecture de votre message je crois comprendre que vous arrivez au bout de quelque chose. Vous êtes perdue et épuisée.

Il est temps pour vous de faire une pause et de prendre du recul. Lâchez prise un moment sur le problème de votre fils, protégez-vous des critiques faciles, prenez un temps pour vous et surtout soin de vous. Ressourcez-vous avec votre mari.

Vous pouvez par exemple prendre un rendez-vous non pour lui mais pour vous. Un temps pour déposer votre détresse à ne pas pouvoir influer sur ce que fait votre fils, un temps pour déstresser et respirer. Avec un professionnel des addictions vous pourrez déjà faire le tour de la situation, essayer de comprendre pourquoi

cela ne marche pas et ce que vous pouvez changer. Il ne s'agira peut-être pas de le prendre en charge mais plutôt d'essayer de trouver comment favoriser le changement chez lui.

Mais je vous conseille d'aller bien au-delà du simple rendez-vous avec un addictologue car il s'agit de prendre soin de vous d'abord. Quelle que soit la voie par laquelle vous pouvez le faire, prenez de la distance et reprenez des forces. Actuellement vous êtes à bout, dépassée et cela ne vous mène à rien si ce n'est à encore plus de désespoir et de sentiment d'impuissance.

Le modérateur.