© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Témoignages anciens toxico

Par Profil supprimé Posté le 20/06/2017 à 03h36

Bonjour ! Je suis une ancienne toxico, maintenant j'ai 28ans et j'ai arrêté là shooteuse il y'a maintenant plusieurs années . 6 ans environ. Je n'y est jamais retouche depuis, la came est sortie de ma vie définitivement mais depuis quelques mois je reprend de la coke assez souvent. En trace, chose que je n'aurais jamais fait auparavant ! Mais voilà j'aime ca et des que j'ai envie ou que quelqu'un me suggère l'idée je n'arrive pas à relativiser et je fais tout pour en avoir . En plus e sais que ça va être un produit de mauvaise qualité mais j'arrive pas à me stopper ! Ça arrive le WE très souvent ou des que j'ai trop bu. C'est pas très grave en soi car je n'ai plus ce comportement de tox à vouloir tout garder rien partager etc et je trouve que c'est déjà une Bonne chose. Ca m'énerve d'être faible à ca ! Je sais pas comment faire pour ne plus avoir cette envie !!! Des personnes dans le même cas où presque ??

1 réponse

Profil supprimé - 24/06/2017 à 21h39

Salut, oui dans ton cas, enfin presque, je m'explique, j'ai arrêté l'héroïne et la shooteuse il y a trois ans et haujourd'huit c'est comme toi sauf que moi c'est avec du speed jour et nuit H24 je récupère physiquement par des sieste de 20 minutes lorsque je suis en descente et je remet ça dès que j'ai un œil ouvert et lorsque j'essaie d'arrêter je suis très fatigué je suis donc dans une spirale le piège c'est que le speed est très bon et 10 fois moins cher que la coke se qui fait que l'argent n'est pas un problème alors je ne serai pas te donner de conseil car moi même je n'ai pas la solution tout ce que je peut te dire c'est que souvent j'ai des crampes au cœur perte d'appétit et que c'est pas cool pour la santé c'est le prix a payer pour tout excès que l'on inflige à notre corp et pour conclure, à brûler la chandelle de la vie par les deux bouts on réduit considérablement sa durée de vie, on est jeune on en a pas forcément conscience mais en prenant de l'âge on risque de le payer sur le plan de la santé.