

L'ALCOOL SOCIAL

Par **Profil supprimé** Posté le 19/06/2017 à 13h41

Bonjour à tous,

Après de nombreuses hésitations je fais mon premier pas tout à l'heure en allant voir un médecin généraliste à qui je vais tout dire. Je vais même essayer de me rendre à une réunion AA à 19h. Et je vais surtout essayer de ne pas céder à mon désir de plus en plus intense d'une bonne pression en terrasse... J'ai honte de boire mais il est très difficile de vouloir arrêter. J'ai souvent l'impression d'être moi-même lorsque je suis bourrée (assurance humour et j'en passe) à savoir également que c'est également très très apprécié par l'ensemble de mon entourage (qui n'a évidemment pas conscience que je vois en journée pour lutter contre les gueules de bois....). J'ai peur qu'arrêter de boire transforme ma vie dans le mauvais sens, que cette décision m'isole... mon conjoint boit régulièrement avec ses collègues, avec nos amis, en famille et tous les deux adorons partager ces moments. Il refuse de le considérer comme alcoolique et me croit capable de gérer la consommation. Alors oui il y a des soirées où je gère c'est vrai et puis d'autres où plus du tout comme hier où j'ai bu l'équivalent de 4L de bière en terrasse avec un pote qui ne voit pas. Je suis rentrée ivre, mon conjoint m'a dit que je ouais l'alcool mais ne s'est pas énervé. Ce matin je ne suis pas allée bosser il n'a rien dit. Je crois qu'il m'en veut de me mettre dans des états pareils mais qu'il m'en voudrait également de bouleverser nos vies en arrêtant de boire.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/06/2017 à 21h11

Bonjour Psychokwak,

J'essaierai de te répondre plus longuement un peu plus tard, d'autres le feront sûrement aussi mais en attendant je voudrais juste te demander ceci :

J'ai peur qu'arrêter de boire transforme ma vie dans le mauvais sens,

Est-ce que continuer de boire, avec tout ce que tu en perçois de négatif, va transformer ta vie dans le bon sens ?

Tu sais l'arrêt total d'un coup n'est plus la seule option possible et le mieux pour connaître un peu les possibilités qu'il existe, c'est de te rapprocher d'un addictologue. Et si jamais ton choix te porte vers l'arrêt et bien sache qu'il peut être porteur de changements oui, mais qui vont dans le bon sens pour toi.

C'est bien que tu sois venue en parler, c'est un premier pas.

Bonne soirée

Profil supprimé - 19/06/2017 à 22h43

Bonsoir ,

Vu que tu es bien déterminée , n'hésite plus un seul instant à te rendre à une réunion des A.A.

Tu constateras par toi-même que pour être drôle , plus besoin d'alcool .

J'étais aussi un grand boute-en-train lorsque j'étais ivre mais souvent , une fois rentré chez moi et après avoir reçu les félicitations du jury, j'allais me jeter sur mon lit pour y pleurer à chaudes larmes tellement je me dégoûtais . A présent , je ris encore beaucoup mais mon rire n'est plus jaune .

Tout cela je le dois à A.A. , aux amis et amies A.A. et à ma fidélité à ce Mouvement exceptionnel qui a vu le jour en 1935.

Tu as fait un premier pas aujourd'hui, Persévère dans ton désir de rester abstinente et fais-le bien pour toi et pour nul autre , que ce soit ton mari ou tes collègues .

Bon courage.
