

JE L'AI QUITTÉ MAIS JE CULPABILISE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/06/2017 à 12h34

Je suis avec mon conjoint depuis 10 ans. Depuis environ 4 ans l'alcool est devenu problématique pour lui, peu de temps après la naissance de notre premier fils. Il boit jusqu'à 1l de vodka par jour!

Nous venons d'avoir un deuxième bébé qui n'a pas encore deux mois. Le séjour à la maternité a été éprouvant, il est venu me voir alcoolisé plusieurs fois!! Sans compter la honte que je ressens toujours.

Il a pris la décision deux semaines après la naissance de partir d'urgence en cure pendant 4 semaines. Il a rebu le jour même de sa sortie pensant qu'il avait fait suffisamment d'efforts!!

J'ai pris la décision de le quitter, ça va faire deux semaines. Depuis il est parti s'installer temporairement chez ses parents.

Je suis soulagée d'avoir pris cette décision que je me suis empressée d'annoncer à tout le monde pour ne pas changer d'avis (comme d'habitude).

Mais depuis je culpabilise parce que j'ai peur que ce soit encore pire pour lui...!!

Avez-vous déjà été dans cette situation ?