© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

info sur la durée des effets du canabis

Par Profil supprimé Posté le 15/06/2017 à 06h37

Bonjour, j'ai un problème, samedi soir et dimanche matin dernier j'ai fumée de la résine de cannabis chez un copain (c'était la première fois que je consommer celle là en particulier). les effets et la durée n'était pas différents de d'habitude (je fume environ une à deux fois par mois), mais après avoir passé le dimanche après midi et le lundi matin totalement normal... cela fait environ 80h que de legers effets reviennent : je me sens déconnecté du monde réel, j'ai de légères pertes de mémoire, j'ai parfois du mal coordonner mon cerveau avec mes gestes,je me sens fatigué ... Certes ces effets restes minime mais le fait qu'ils soient encore là après 4 jours commence sérieusement à m'inquiéter. Je compte sur vous pour m'éclairer là dessus et me dire si cela est normal ? combien de temps sa va rester ? si sa va partir ? s'il y a quelques choses à faire ?

2 réponses

Profil supprimé - 15/06/2017 à 15h05

Salut,

Un truc est sûr : ce que tu as fumé l'autre jour c'était du costaud... Je ne vois rien de trop dramatique à cette situation, ton corps reprend ses esprits et ton esprit reprend son corps si je peux dire...
Tu n'es pas un gros consommateur, donc simplement à chaque fois tu te prend des décharges importantes, par manque d'habitude de consommation (et dans ton cas c'est super de ne pas être accro) de cannabis...

Ton esprit et ton corps te donne un message, alors écoutes bien : tu n'auras aucune difficultés à tout stopper, tes symptômes vont disparaître si tu n'y touche plus... Et si tu décides d'y retoucher, bah là il faut vraiment te dire qu'a force de jouer un jour on gagne : une forte dépendance, une spirale difficilement inversable (mais il y a toujours des solutions !) qui fera de ta vie quelque chose avec l'illusion ou la sensation d'être passé à côté !!

Sois sage et arrête là !! Il ne faut pas trop vouloir expérimenter ces artifices qui au départ se font sans trop savoir pourquoi on les fait !! Intéresse-toi à autre chose que la drogue !!

La vie est dure, avec ou sans c'est pas pareil... "avec" tu te sentiras plus que toi ... alors que "sans" tu te sentiras simplement toi !!

Courage

Profil supprimé - 16/06/2017 à 12h49

Merci milles fois pour ta réponse et les informations que tu m'apportes! cela me rassure de me dire que je redeviendrait comme avant. mon état depuis le poste à bien évoluer et ne pense pas que je retoucherai à des produits dont je ne connais pas la provenance comme celui la.
bref merci encore merci et bonne continuation.