© Drogues Info Service - 6 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Je veux m'en sortir mais mon conjoint s'enfonce (crack)

Par Profil supprimé Posté le 14/06/2017 à 15h00

Bonjour

Aidez moi s'il vous plaît. Je n'en peux plus.

5 réponses

Profil supprimé - 15/06/2017 à 16h44

Salut,

Dans un couple lorsqu'un veut s'en sortir et l'autre non....je dirais que c'est encore plus dur pour celui qui veut stopper... J'ai connu ça quand j'étais en couple...elle voulait tout arrêter (clopes et joints) et y est parvenu au bout d'un certain temps (environ un an) et malgré tout avec mon aide, moi qui continuait comme dab, je devais quand même l'aider...et du coup je positivais sa démarche du mieux que je pouvais en fumant loin d'elle et en diminuant un peu ma conso du coup... C'était une épreuve pour notre couple...et par la suite une autre épreuve est survenue dans ma vie de couple (mais hors sujet...quoique..) et le couple s'est rompu...

Pour toi, je ne sais trop comment te conseiller, et ton appel aux secours fait quand même un peu peur car tu ne précises pas vraiment ce que tu fais et où tu en es concrètement, où VOUS en êtes tous les deux...
Tu dis ne plus en pouvoir, mais de quoi, de qui, de comment ...on sait pas

Si tu veux en discuter avec nous sur le forum, il faut pas hésiter...si tu sollicites de l'aide il faudra toujours pousser la porte de la réalité et de comment les choses sont faites, se sont faites, et seront par la suite

Courage

Profil supprimé - 08/07/2017 à 07h03

Bonjour, ayez je me lance, nous sommes en couple et dépendant de cette merde.
Je suis perdu car nous avons tout pour être bien . Nous nous sommes mis ensemble et il y avais déjà sa. Sauf qu'aujourd'hui je suis dépendante. Nous avons essayer d'arrêter de s'entraider mais c des échec, quand il n'y à

plus ces la phase énervement qui prend place. Nous re plongeons à chaque fois, alors que nous sommes conscient que sa nous apporte rien du tout. Nous sommes conscient de tout ce que cette merde nous fait. Besoin d'aide..

Profil supprimé - 11/07/2017 à 19h05

Salut,

Tout d'abord merci de t'être "lancée" en postant...et pour ma part, je vois là peut-être un point de départ vers la sortie de votre situation, vie traquée, une sorte d'enfer quoi...bien que je n'y sois pas allé encore...

Bon bref, tout ça pour dire : dans tes constats "je suis perdu ...tout pour être bien..." et "c'est la phase énervement qui ...dessus".... je dirais que l'un efface l'autre ou inversement l'un entraîne l'autre... Avec cette équation il devrait vous sembler facile de réussir à vous en sortir...

24 puis 48 puis 72 heures de sevrage ...les plus dures à vos yeux...non ? Mais non ce serait même les plus faciles en fait....vos corps sont tellement meurtris !! Comptez donc plutôt en jours en considérant qu'un jour de plus est une victoire !! Et pensez seulement que cet enfer sera terminé si et seulement si vous ajoutez un jour de plus !!

Courage

Profil supprimé - 17/07/2017 à 09h16

Je crois que si tu veux vraiment t'en sortir il va falloir que tu prenne t'es distances pour un certain temps ça ne veux pas dire de te séparé mais si tu veux l'aider par la suite tu ne pourra le faire que si toi tu va bien. Je vous souhaites bon courage en tout cas Peace

Profil supprimé - 17/07/2017 à 12h30

Bonjour, à tous eT Merci de vos réponses, après ce message de détresse , nous avons commencé le 9 tout en se soutenant, nous avons pas replongé, nous revivons, nos tête sont vide et le manque n'est pas là , la volonté et l'amour et bien plus fort, j'y crois que cette fois c la bonne lancé...je reviendrais donner des nouvelles.