

## GROSSESSE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 12/06/2017 à 18h47

bonjour voilà je viens d'apprendre que j'étais enceinte de plus de 3 semaines ce qui n'était pas du tout prévu et j'ai énormément bu pendant les 3 premières semaines le midi et le soir . Du coup j'hésite à continuer cette grossesse qui pourtant me remplit de joie je ne sais plus quoi faire

### 12 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 13/06/2017 à 11h41

Bonjour Kili,

A la radio un médecin expliquait qu'une prise d'alcool au moment de la création d'organe pouvait la perturber, mettant en avant le côté roulette russe d'une conso enceinte. Je ne peux te répondre que d'aller voir un toubib, un addictologue peut-être, ou plusieurs pour avoir un avis plus professionnel.

Après en lisant que pendant 3 semaines tu as bu pas mal je me dis que tes consos d'alcool sont peut-être assez régulières et l'arrêt net peut être un peu difficile. Même si porter un enfant doit bien aider côté motivation, le sevrage, si la conso était importante, peut secouer un peu physiquement. Ça aussi ça vaut peut-être le coup d'en parler à un pro.

Tu peux en voir gratuitement dans des assos comme l'Anpa, le côté urgent de ta situation sera peut-être pris en compte. Sinon déjà un généraliste peut être bien, ou en obstétrique (c'est ça je crois le terme..) à l'hôpital ou en clinique tu devrais pouvoir avoir des infos assez précises.

Je trouve que c'est bien que tu aies cette réflexion et elle te mènera peut-être à des choix difficiles alors je te souhaite du courage et de ne pas rester seule avec ça...

---

**Profil supprimé** - 13/06/2017 à 13h09

Bonjour Kili,

Je te souhaite la bienvenue .

Il me semble que tu devrais en toucher un mot en toute honnêteté à ton ou ta gynécologue .

3 semaines, cela ne me semble pas bien long mais je ne suis pas médecin .

Envisages-tu d'arrêter de boire pour mener cette grossesse qui te réjouit à terme ?

Si tu as le désir d'arrêter de boire, c'est notre affaire mais dans le cas contraire, je ne peux rien te conseiller . ...

A bientôt pour d'autres nouvelles .

Dès à présent je te souhaite une grossesse heureuse et sans alcool, ce sera tellement mieux .

---

**Moderateur** - 13/06/2017 à 14h49

Bonjour Kili,

Je vous invite à lire notre article "Je viens d'apprendre que j'étais enceinte" qui correspond exactement à votre situation : <http://www.alcool-info-service.fr...ssesse/risques-alcool-femme-enceinte>

A la fin de cet article vous trouverez un champ de recherche vous permettant de trouver les coordonnées de services spécialisés regroupant des professionnels qui connaissent les questions d'usages d'alcool en début de grossesse. Ils vous aideront à évaluer votre situation et vous recevront avec bienveillance et sans jugement.

D'une manière générale, en la matière, remettez-en vous à des professionnels du secteur médical qui seuls peuvent faire les vérifications d'usage et vous conseiller.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé** - 13/06/2017 à 18h32

Merci pour vos réponses .j ai décidé de ne plus boire une goutte de alcool et de savoir que c'est pour le bébé ben je me pose même plus la question du manque.

je vois la gynécologue bientôt pour lui poser la question

---

#### Profil supprimé - 14/06/2017 à 11h43

Salut Kili,

Bravo pour ta décision de ne plus prendre une goutte d'alcool et aussi sage est ta décision de consulter ta gyné.

Ne reste pas seule avec ton problème d'alcool si problème il y a .

Chez A.A. nous avons un petit questionnaire qui nous aide à nous situer par rapport à l'alcool . Il suffit de répondre oui à 3 ou 4 questions pour qu'il y ait de fortes présomptions que l'on soit alcoolique .

Inutile de communiquer ton score ici, c'est ton affaire personnelle:

#### AVEZ-VOUS UN PROBLÈME AVEC L'ALCOOL ?

1. Avez-vous déjà résolu d'arrêter de boire pendant une semaine ou deux, sans pouvoir tenir plus que quelques jours ?  
oui non
2. Aimerez-vous que les gens se mêlent de leurs affaires concernant votre façon de boire qu'ils cessent de vous dire quoi faire ?  
oui non
3. Avez-vous déjà changé de sorte de boisson dans l'espoir d'éviter de vous enivrer ?  
oui non
4. Vous est-il arrivé au cours de la dernière année de devoir prendre un verre le matin pour vous lever ?  
oui non
5. Enviez-vous les gens qui peuvent boire sans s'occasionner d'embêtements ?  
oui non
6. Avez-vous eu des problèmes reliés à l'alcool au cours de la dernière année ?  
oui non
7. Votre façon de boire a-t-elle causé des problèmes à la maison ?  
oui non
8. Vous arrive-t-il, lors d'une soirée, d'essayer d'obtenir des consommations supplémentaires parce qu'on ne vous en donne pas suffisamment ?  
oui non
9. Vous dites-vous que vous pouvez cesser de boire n'importe quand, même si vous continuez à vous enivrer malgré vous ?  
oui non
10. Avez-vous manqué des journées de travail ou d'école à cause de l'alcool ?  
oui non
11. Avez-vous des trous de mémoire ?  
oui non
12. Avez-vous déjà eu l'impression que la vie serait plus belle si vous ne buviez pas ?  
oui non

Que tout aille bien pour toi \_\_, bon courage , ne reprends surtout pas le premier verre si tu admets avoir un problème .

---

#### Profil supprimé - 15/06/2017 à 12h57

Bonjour, il faut évidemment en parler à un spécialiste. Pour ma part je te conseille de ne pas trop t'inquiéter. Mes 2 grossesses ont débuté en été alors que je faisais de gros abus, mon gynécologue m'a rassuré et mes 2 filles vont très bien. Félicitations et courage pour l'abstinence, le plus dur c'est après la naissance...pour ma part j'ai allaité longtemps car j'avais peur de replonger.

---

#### Profil supprimé - 16/06/2017 à 09h13

Merci Alinede votre encouragement ou en êtes vous maintenant ?  
vous aviez découvert vos grossesses à 3 semaines aussi ??

---

#### Profil supprimé - 16/06/2017 à 17h31

Bonjour Kili, oui je me suis rendue compte de mes grossesses vers 3 semaines environ. J'ai immédiatement tout arrêté et pas de syndrome de sevrage ou de manque psychologique car j'étais comblée. Malheureusement j'ai repris doucement l'apéro et après on sait comment ça finit...

---

#### Profil supprimé - 19/06/2017 à 17h07

vous buvez beaucoup Aline?il paraît qu'il ne faut jamais y retoucher mais c'est vrai qu'après 9 mois de grossesse plus l'allaitement on se sent guéri .!!

---

#### Profil supprimé - 19/06/2017 à 21h25

J'ai bien peur que l'on ne soit jamais guéris,  
c'est d'ailleurs un des pièges qui nous font rechuter,  
je ne dis pas cela pour faire le rabat-joie, mais je pense que c'est la réalité,

j'ai trop souvent rechuté en me pensant guéri et en croyant que je pouvais gérer.  
Et c'est l'histoire récurrente de la quasi totalité des personnes ayant un problème avec ce produit (ou d'autres).  
Pensez donc au nombre de fois ou nous nous sommes dit plus jamais....

---

**Profil supprimé - 20/06/2017 à 14h14**

Momo1984,

Ton message est court, mais résume absolument tout parfaitement. En toute franchise c'est le message le plus criant de vérité que j'ai pu lire. Bravo à toi, malheureusement ça sent un dur parcours. Vu ta lucidité j'ose espérer que tu t'en es sorti (?)

Cordialement

---

**Profil supprimé - 21/06/2017 à 11h47**

Oui je bois bcp mais je suis à nouveau rentrer dans une démarche de soin. Les enfants sont une grande motivation, ils n'ont pas à subir les sautes d'humeur de leurs parents jusqu'à ce que ceux ci prennent leur premier verre et deviennent ainsi bcp plus détendus. Même jeunes cela les perturbe. Pensez-vous pouvoir arrêter pendant votre grossesse et après ?

---