© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Le cannabis dans ma vie.

Par Profil supprimé Posté le 12/06/2017 à 13h52

Bonsoir, bonjour. Je suis assez jeune (ou alors je n'ai pas l'impression de vieillir) et je rencontre quelques difficultés. Il y a un an j'ai commencé ma consommation de cannabis et aussi, j'ai faite une rencontre qui au jour d'aujourd'hui à complétement cassé ma vie familiale. Je ne suis pas ici pour parler de cette rencontre ni de ce qui 'est passé, mais si ma famille c'est détruite à cause de ça, c'est à partir d'ici que je n'ai plus arrêté de fumer du shit, cannabis, et j'avoue avoir été tentée par plus que tout ça. Bien évidemment c'est encore plus compliqué à l'école, et je ne sais juste plus quoi faire.
J'estime que si ma vie vas mal, il faut que j'arrête de masquer mes problèmes. Je n'ai plus de shit sur moi ni de sous, il m'est impossible de m'en procurer et je suis à bout de souffle, je m'énerve, ma mère n'en peut plus, bien qu'elle soit aussi légèrement atteinte, je ne sais juste plus quoi faire. J'ai peur d'appeler, je suis de nature extrêmement timide, je n'ai jamais parlé de quoi que ce soit en rapport avec tout ça à quelqu'un, juste je ne sais pas quoi faire.
L'école vas mal, ma famille, ma santé mentale. Juste je ne sais plus quoi rajouter.
Je ne suis pas dans l'attente d'une vraie réponse mais, juste j'ai penser qu'écrire ça changerai quelque chose. Apparemment non.

1 réponse

Moderateur - 12/06/2017 à 15h50

Bonjour NO.6,

Merci d'avoir écrit dans ces forums. En général "parler" fait tout de même un peu de bien, sauf si on se contente de contempler ce qu'on est en train de dire, comme si on était un spectateur de soi-même. Quand on fait cela c'est que l'on se coupe de ses émotions ou que l'on s'en protège.

Vous écrivez à un moment où vous n'avez plus de shit sur vous ni de sous pour en acheter. Vous êtes en rupture d'approvisionnement mais ce que je comprends c'est que vous n'avez pas pour autant vraiment décidé d'arrêter. Vous subissez cette situation. Alors, pourquoi ne pas faire de ce moment désagréable un moment où vous reprenez le pouvoir en décidant réellement de mettre un terme à votre consommation ?

En tout cas vous faites le constat que cela ne va plus dans bien des domaines. Cela renforce peut-être votre envie de prendre du cannabis pour vous extraire de ces problèmes. Mais vous êtes aussi parfaitement lucide sur le fait qu'il faudrait que vous arrêtiez de masquer vos problèmes. Servez-vous de cette lucidité pour aller de l'avant.

Mais cela ne suffira peut-être pas sans motivation et sans aide. Je comprends que vous êtes très timide et que

c'est donc difficile pour vous d'en parler et de vous faire aider. Pourtant la "solution" est là, dans le fait de pouvoir vous dire que vous n'êtes en fait pas seule et qu'il y a réellement des gens prêts à vous aider.

Je vous recommande de vous adresser notamment à une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) où les professionnels sont bienveillants. C'est gratuit et vous pourrez parler en toute confiance de vos difficultés car c'est confidentiel. Mais si le face à face vous fait encore plus peur que d'appeler, alors continuez à écrire ici ce qui se passe

Pour trouver la CJC la plus proche vous pouvez utiliser le moteur de recherche que vous trouverez en bas de cet article : http://www.drogues-info-service.f...-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

Que voudriez-vous faire au juste maintenant par rapport à ce problème ?

Le modérateur.