© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

plus envie de médocs pour me calmer!

Par Profil supprimé Posté le 12/06/2017 à 10h19

j'ai décroché l'hero ya 2 ans. J'ai pris toutes les drogues possible je crois. Quand je bois trop il m'arrive de reprendre des trucs genre xtc speed coke somnifère et tout ce genre de merde. En fait j'arrive à être clean un mois plus ou moin puis j'ai trop besoin de boire et de me défoncer et la quand je commence mes démons me dévore pendant 4-5jours je me souviens rarement tout ce qui s'est passé. Je tiens le coup le reste du temps grâce aux cannabis. Des conseils

3 réponses

Moderateur - 22/06/2017 à 14h08

Bonjour Mehdicynal,

Tout d'abord bravo pour tout le chemin parcouru !

Il y a plusieurs questions qui me viennent à l'esprit en vous lisant.

Tout d'abord, lorsque vous êtes clean, est-ce que vous êtes heureux ou est-ce que vous vous forcez ?

Ensuite vous serait-il possible de nous expliquer quel "manque" vous avez lorsque vous dites "j'ai trop besoin de boire" ? Qu'est-ce qui n'est pas satisfait chez vous, d'après vous, pour que vous ayez envie de cette défonce ?

Merci !

Le modérateur.

Profil supprimé - 26/06/2017 à 09h05

Bonjour et merci pour votre réponse.

Pour être franc je me sens rarement heureux en general, je me sens fière de ne plus être dépendant mais pas heureux pour autant.
Je ne force pas non plus a rester clean.

Pour parler du manque, c'est juste une sorte d'obsession comme le besoin de fuir un monde où je n'ai pas ni

d'importance ni ma place.

Moderateur - 26/06/2017 à 09h38

Bonjour,

Merci pour votre réponse.

"Besoin de fuir un monde où je n'ai ni d'importance ni ma place". Vous témoignez que ce sentiment d'être décalé et pas à sa place peut effectivement déclencher ce genre de crise et d'envie de s'évader à tout prix. Mais c'est tout autant une annihilation de soi au monde qu'une "évasion". Sans connaître votre parcours de vie et les épreuves auxquelles vous avez peut-être dû faire face, qu'avez-vous essayé ou qu'aimeriez vous essayer de faire pour améliorer votre sentiment d'avoir une place et une utilité ?

Évidemment de mon côte je me dis qu'en discutant avec certains professionnels (psys ou autres) vous pourriez travailler sur votre estime de vous-même et un meilleur sentiment d'insertion dans le monde dans lequel nous vivons. Également des activités vous apportant de la satisfaction et la réalisation de projets personnels changeraient sans doute beaucoup cela. Cependant ce sont "mes" solutions, apportées d'un point de vu extérieur. Vous, qu'avez-vous envie d'essayer de faire ?

Le modérateur.