© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Conjoint toxicomane et déni

Par Profil supprimé Posté le 10/06/2017 à 13h53

J'ai découvert cette année que mon conjoint se drogue. À chaque fois que je lui en parle en lui exprimant mon inquiétude il me dit que je me fais des films et ça part en dispute. Nous n'avons plus de Vie de couple. Il gagne environ 1600€/mois. Il ne paie aucune facture, c'est moi qui paie tout. Pourtant son salaire ne dure pas plus d'une semaine et il se retrouve à ne plus pouvoir mettre de l'essence Pour aller travailler. Il m'insulte me rabaisse quand je lui parle de tout ça. Il dit que j'ai besoin de soin et que je suis dépressive !.. Dès qu'il a son salaire il part avec un ami le samedi matin quand il ne travaille pas et reviens en fin de journée..je m'aperçois sur le compteur de la voiture qu'il a parcouru plusieurs milliers de km. Bien souvent après le dîner il sort une demie heure ou 1h puis revient alors qu'il commence très tôt le matin...
Lorsque je l'ai rencontré il y a 5 ans c'était quelqu'un de très impliqué dans le foyer.. Aujourd'hui il n'y a rien qui compte à part dormir et ses allers-retours plusieurs fois par jour quand il ne travaille pas.. j'ai l'impression de vivre avec un étranger qui me hait.

4 réponses

Moderateur - 22/06/2017 à 15h06

Bonjour,

Je comprends votre désarroi. Dans de telles circonstances prenez soin de vous et protégez-vous. Ménagez-vous des moments "à vous", où vous retrouvez du plaisir et si possible un peu de sérénité.

Dans la manière d'aborder les choses exprimez d'abord vos besoins, qui sont prioritaires et qui l'interpelleront malgré tout s'il existe encore une relation entre vous. Vos besoins personnels peuvent concerner autant le paiement à parts égales des factures que celle de ne plus avoir peur qu'il lui arrive quelque chose à tel ou tel moment. Identifiez vos besoins mais évitez qu'ils consistent directement à lui dire ce qu'il doit faire. Dans la discussion avec lui parlez de vous même - "je" - et évitez le "tu" qui malheureusement sans le vouloir devient vite accusatoire. Exprimez votre besoin et demandez-lui son aide pour vous aider à le satisfaire mais sans apporter vous-même la solution. Il faut qu'il ait la liberté de se positionner par rapport à votre besoin et de choisir la réponse qui lui semble la plus appropriée.

S'il ne réagit pas et ne cherche pas à vous aider sur aucun de vos besoins vous pourrez alors vous faire une opinion sur l'état de votre relation. Si au contraire il fait quelques efforts, se montre un tant soit peu intentionné alors il y a bien de l'espoir.

L'idée est en tout cas de déplacer les problèmes, de ne pas faire de son usage de drogues ou de ses déplacements mystérieux le centre de vos discussions et de votre relation. En effet, sur ces points il est,

comme vous le dites, dans le déni et la résistance. Ce n'est pas le bon angle d'attaque et vous allez vous épuiser et votre relation continuera à se dégrader si elle se résume à cela.

Enfin, n'hésitez pas à demander l'appui d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Ces centres reçoivent et aident aussi l'entourage des personnes qui se droguent. Cela vous permettra, au cours d'entretiens gratuits avec des professionnels, de prendre de la distance, d'envisager d'autres scenarii et d'être moins démunie. Cela sera un temps pour vous aussi.

Vous trouverez le ou les Csapa les plus proches en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" :
http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

N'hésitez pas à nous conter ce qui se passe par la suite.

Bon courage,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/04/2018 à 17h17

Bonjour

Je suis tombée sur votre message et je suis dans ce cas je ne sais plus quoi faire.
Ça fait plusieurs fois qu'il me ment il dépense toutes nos économies enfin à tout dépensé, il a même vidé les comptes des enfants et a pris dans le mien c'est là que mes soupçons on recommencé car je lui refaisait confiance.
Il a commencé un traitement il y a deux ans je l'ai toujours soutenu mais ça ne lui suffisait pas apparemment.
On a une famille il détruit tout.

Ou en êtes vous aujourd'hui ?
Je ne sais pas à qui parler car je ne veux pas je pense avouer ce problème à nos proches.

Profil supprimé - 31/12/2018 à 10h50

Bonjour
Je crois que nous sommes malheureusement très nombreuses à vivre ce calvaire.
Mon mari a toujours été attiré par la cocaïne et après avoir arrêté puis repris puis arrêté.... Il a commencé à se faire prescrire du subutex. Et là, l'enfer a commencé. Je crois que cette merde est parfois pire que le reste.
Finalement, si tu trouves un médecin complaisant, tu te retrouves embarqué dans cette saloperie. Il détourne le produit, le sniffe, se linjecte.
Il est devenu l'ombre de lui même.
Il est obsédé.
On ne fait plus grand chose à l'extérieur car difficile de trouver des toilettes où se cacher pour se faire un rail ou un shoot.
Je reste avec lui car j'ai peur pour lui et je l'aime depuis 27 ans mais tout notre relation tourne autour de ça.
Disputes, mensonges, colère, larmes....
Pour lui j'exagère, ce n'est pas si grave.
Mais je suis à bout et je finis par me perdre dans cette relation toxique.

Profil supprimé - 02/01/2019 à 15h53

Bonne année Florette ce n'est pas bien ce qu'il fait mais n'y pense pas ..