

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

RÉPERCUSSIONS ..

Par **Profil supprimé** Posté le 06/06/2017 à 00h45

Bonjour à tous ,

Je viens vers vous car j'ai besoin de parler et mes proches ne pourraient sûrement pas comprendre.

Voilà ma mère est alcoolique et j'ai coupé les ponts totalement il y a 15 ans , seulement voilà aujourd'hui je me rends compte que tout ce qui nous ai arrivé (crises , réveil la nuit , hurlement , internement) a laissé des traces ..

J'aimerais savoir si certaines d'entre vous sont devenu des femmes épanouie malgré tout ça ?

Je suis une maman comblée un peu protectrice du coup et mon job me plait mais dans mon couple ce n'est pas simple et je me demande si ça n'a pas un lien .. Peur de l'abandon , du mal avec la confiance ..

Merci d'avance

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 26/06/2017 à 06h46

Bonjour je suis papa de deux filles et marie depuis 9ans bientôt

Et bien évidemment que tout ce que L'on a vécu durant notre enfance a une répercussion sur nous et même découpler a l'âge adulte je fais des choses inconsciente avec ma femme et mes enfants qui proviennent du traumatisme de l'alcoolisme violent de mon père .j'ai énormément de difficultés avec les fêtes les relations amicales fraternelles tout ceci encore du au traumatisme passé.

Ce qu'il faut que tu fasse c'est bien cibler tes problèmes avec ton mari et autres et essayer de comprendre d'où vient-il. Souvent tu te rendras compte que ça venait du parent alcoolique qu'il le faisait ou ne le faisait pas ce problème .apres en fonction du niveau de difficulté à outrepasser le problème que tu rencontre et bien tu choisiras soit de le régler toi même soit de passe par un professionnel qui te donnera certaine clefs .
