

COMMENT AIDER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/06/2017 à 09h49

Bonjour, mon conjoint est alcoolique depuis trop longtemps, il a fait un sacré chemin depuis que nous sommes ensemble . L'acceptation de sa dépendance, il veut vraiment arrêter mais n'a pas trouver le declic. Mon conjoint est HP chose que nous avons découverte lorsque notre fils a été déclaré eip à l'école. Il réfléchit beaucoup , sans interruption d'après ses paroles. Lorsqu'il ne boit pas, il ne dort plus, son cerveau prend le relais. L'alcool lui permet de ralentir son cerveau (tjrs d'après ce qu'il dit) , il déteste ce qu'il est, il a trouvé toutes les bonnes raisons d'arrêter mais il sait qu'il a besoin d'aide. Une année il est parti en live mais il n'a pas trouvé l'aide escompté à l'hôpital. À sa sortie il est allé voir un médecin qui l'a dégoûté et a arrêté le suivi. Aujourd'hui son plus grand ennemi c'est la routine, il m'a avoué qu'il buvait avant de revenir à la maison (mais je n'ai pas vu les signes que je connais si bien) j'étais en colère , on ne boit pas quand on conduit (il s'est fait retiré le permis pendant 3 mois l'année passée) , pour lui, pour les autres et pour nous. Je l'ai menacé , je sais c'est pas la solution mais je ne vois plus de sortie du tunnel. On discute beaucoup ensemble, mais j'en ai marre, on a du boulot, on gagne notre vie, on a un gosse génial mais il y a ça qui plombe tout. On vit avec une épée de Damoclès constamment. J'ai décidé qu'en septembre si rien ne changeait, je chercherai un appartement pour mon fils et moi. Si vous avez des solutions pour lui si quelqu'un est HP et alcoolique ... Je prends les conseils.