© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon petit ami

Par Profil supprimé Posté le 28/05/2017 à 19h33

Bonjour, mon petit ami se drogue et n'arrive pas a arrêter je l'aime et je voudrais l'aider mais je ne sais pas comment il a déjà essayé mais ça n'a pas marcher

1 réponse

Moderateur - 30/05/2017 à 09h34

Bonjour Chouette26,

Ce qui est important c'est déjà que votre petit ami essaye d'arrêter. C'est difficile d'arrêter et il faut souvent s'y reprendre à plusieurs fois avant d'y arriver. Mon premier conseil c'est donc de ne pas désespérer et de recommencer à essayer d'arrêter aussi souvent que nécessaire.

Mon second conseil c'est que vous l'aidiez, si possible, à comprendre pourquoi il a rechuté. En effet il y a des facteurs qui contribuent à la rechute et en en tirant les enseignements votre petit ami saura mieux réagir la prochaine fois qu'il arrête car il se connaîtra mieux.

Enfin, n'hésitez pas à en parler autour de vous à des personnes de confiance. La discussion vous aidera à prendre de la distance et vous sentir moins seule. Vous trouverez des idées, un soutien qui vous permettront de mieux aborder la question avec lui.

Éventuellement, si vous le désirez, vous pouvez aussi prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Des professionnels peuvent vous y recevoir gratuitement, ou même ils peuvent aussi essayer d'aider votre petit ami directement ! Cela vous permettra de faire le point et de recevoir de bons conseils. Vous trouverez les Csapa de votre région en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.