© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Témoignage première fois cannabis

Par Profil supprimé Posté le 19/05/2017 à 22:26

Aujourd'hui j'ai 23 ans, et je passerai ma vie entière à regretter cet unique et seul joint.

Lors de l'année de mes 18 ans, nous partons ma bande d'amis et moi en vacances à la montagne. Première soirée, un ami sort sort un joint "pur", sans tabac. Intéressé par l'expérience, je me laisse convaincre pour tirer quelques taffes dessus. L'effet a été immédiat. Une sorte de coup de poignard m'a asséné à la nuque, des millions de fourmis parcourent mon corps, j'ai l'impression que mon sang bout littéralement dans mes veines. Je commence à paniquer, ma respiration se fait rapide et courte, j'ai l'impression de suffoquer. Mes amis autour de moi sont tous défoncés et ne comprennent pas ma détresse. J'avais l'impression de mourir, j'étais convaincu que j'allais mourir, ma seule envie était d'appeler les pompiers, peu importe ce qu'allait en penser mes parents, je ne voulais pas mourir. Cependant impossible pour moi de contrôler mes mouvements, de parler, de prévenir les autres. Mes jambes ne me portent plus et je m'écroule par terre. Mes amis m'installent alors dans un lit, et sont tétanisés à l'idée d'appeler les secours, il ne veulent pas gâcher leurs vacances. Je reste donc là paralysé, coincé dans mon corps, pendant au moins deux heures, et putain que ça a paru long. Je continue à suffoquer, ma tête me fait un mal de chien, et j'ai des hallucinations à la limite du réel.
Je me suis donc réveillé deux heures plus tard.
Après ça, mes sens, la perception de mon environnement, tout a changé. J'ai l'impression de vivre un rêve éveillé, dont on arrive pas à se sortir. Je suis complètement déconnecté de la réalité, j'ai l'impression de devenir fou. J'ai des trous de mémoire, souvent je n'arrive plus à me souvenir comment je suis arrivé dans tel ou tel endroit, comme si j'avais marché les yeux fermés pendant 10 km et que je les ouvrais tout à coup. Impossible également de me concentrer, et c'est là que les ennuis se trouvent. Dès que je me concentre, les symptômes du bad trip réapparaissent. Même la simple odeur de cannabis dans la rue me fait me sentir mal.
J'ai toujours eu un bon niveau scolaire, et mon rêve était de devenir médecin. J'ai commencé la fac de médecine après ça. Impossible d'apprendre quoi que ce soit, et le simple fait de se tenir assis dans un amphi et regarder l'écran du projecteur me déclenche les symptômes de bad trip. J'ai fait une crise d'angoisse en amphi, les pompiers sont venus me chercher et j'ai terminé aux urgences. La honte.
Incapable de quoi que ce soit, j'ai du arrêter mes études. J'ai suivi un psychiatre et un psychothérapeute pendant 2 ans, pour travailler sur mes angoisses. Sans eux il est certain que je serais devenu fou. Mais le constat est clair, je ne deviendrai jamais médecin, et je m'en voudrai toute ma vie. Pendant ce temps, j'ai fait des sales boulots en intérim et je commence à peine, à 23 ans, à sortir la tête de l'eau.
Mes angoisses se font de plus en plus rares, j'arrive à me concentrer, je retrouve petit à petit le contact avec la réalité, mais rien de comparable avec ma vie d'avant. J'ai raté mes études et je ne réaliserai jamais mon rêve d'être médecin.

On pense que les risques liés au cannabis n'appartiennent qu'au consommateurs réguliers, mais

pourtant ils sont bien présents dès le premier joint.