© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Envie de faire une cure pour le cannabis

Par Profil supprimé Postée le 17/05/2017 10:25

> Bonjour, je consomme régulièrement du cannabis environ 12 joint par jour avec mon homme. Il se trouve que mon chéri commence a avoir des problèmes des qu'il tire une latte sa lui fait super mal a la gorge et aux poumons. Le docteur nous a dit de fumer zéro clope ni joint pendant 14 jours pour décrasser les poumons . sauf que pour des personnes qui ont l'habitude d'avoir leur joint en se réveillant avant de se coucher ect.. C'est plutôt très difficile . Nous aimerions savoir si c'est possible de damander a faire une cure ? Et es ce possible de la faire a deux ? Car lun sans l'autre je pense pas qu'on sera déterminer si on est loin

---

Mise en ligne le 19/05/2017

Bonjour,

Compte tenu de la situation que vous évoquez, nous saluons votre démarche de vous orienter vers un arrêt de votre consommation, régulière et non négligeable. Cependant, pour le cannabis il n'existe pas de "cure" à proprement parlé au sens d’une prise en charge hospitalière par exemple. En revanche, il est possible d’effectuer un sevrage seul (voir le lien ci-dessous) et/ou avec un accompagnement ambulatoire.

Afin d’être aidés dans votre démarche, vous pouvez vous rendre dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) dans laquelle des professionnels de santé spécialisés vous permettront de réfléchir à cette consommation, de la comprendre, d'en mesurer la place occupée dans votre vie et de trouver les éléments de réponse pour aller vers l'arrêt.

Il est possible de trouver ces CJC dans un CSAPA (Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie) mais également dans d’autres structures. Ces consultations sont confidentielles et gratuites, il vous suffit de les contacter. Nous vous joignons deux liens ci-dessous.

Si vous souhaitez évoquer votre consommation sous forme d’échanges, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par tchat via notre site Drogues Info Service de 14h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13
Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Arrêter seul