

COMMENT TOUT GACHER :(

Par **Profil supprimé** Posté le 19/05/2017 à 13h16

Bonjour,

J'ai 42 ans

J'ai enfin le cap, en m'inscrivant ici afin de trouver un peu de soutiens et d'échange.

Je suis alcoolique par période on va dire. J'ai toujours bu avec ou sans modération depuis plusieurs années. Je consomme pas mal d'alcool fort depuis quelques années et cela sans modération, jusqu'à ce que je tombe.

J'ai eu pas mal de problème tout au long de ma vie, que j'ai surmonté plus ou moins bien on va dire. J'ai eu deux relations, qui se sont voué à l'échèque, justement à cause de ce fichu alcool. Là je suis en couple depuis 7 ans et nous avons une jolie petite fille de 5 ans et qui est la prune de mes yeux. Ma compagne a bien essayé de m'aider, du mieux qu'elle a pu, je suis resté 3 ans sans boire une seule goutte d'alcool. Donc 4 ans avec des passages à boire et qu'elle a subit à me voir me détruire et détruire notre couple.

Car elle ma vue dans des états plus que pitoyable, car je buvais pour me vidée la tête, mais je ne sais m'arrêter, quand je commence, à 90% je bois ne plus en boire et elle ma trouvez plusieurs fois couché au sol dans divers endroits de la maison. Je ne suis pas fière de tout ça et j'en ai même honte de nous avoir infligé ça. J'ai détruit notre couple et j'en ai encore plus mal et du coup encore plus l'envie de boire pour tout oublier. Ce que j'ai fait hier soir, les ¾ d'une bouteille de whisky, alors que j'étais resté 8 jours sans rien boire. Car la séparation est dur à encaisser pour moi ne plus voir ma fille tous les jours et tous les trucs que l'on fait en famille. Mais je ne peux m'en prendre cas moi, elle a tiré la sonnette d'alarme plusieurs fois et j'ai essayé de bien faire, hélas sans résultats positif.

J'ai consulté mon Médecin qui m'a prescrit, du Selincro, qui fonctionne plus ou moins bien sur moi. Du coup j'ai pris rendez-vous le 6 juin, avec un Médecin spécialisé. Ma femme va malgré tout m'accompagner. Je me suis également renseigné, avec l'aide de mon Médecin, pour un centre de cure. J'ai pris contact, avec ce centre de cure et il mon envoyer un dossier, que je dois compléter ainsi que mon médecin, pour passer devant une commission afin de savoir si je peux être pris en cure ou pas.

Pour ce dossier, j'attends de voir ce que va donner mon rendez-vous avec le spécialiste.

J'ai pas mal parcouru le forum, lu pas mal de sujets et je me décider à venir en parler ici afin de me libérer et échanger.

Amicalement.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/05/2017 à 16h46

Bonjour Stéphane,

L'alcool est mon problème moi aussi, plusieurs fois, j'ai arrêté, puis repris, On ne peut pas s'en sortir seul, il faut rester toujours en lien avec d'anciens alcooliques, des groupes(AA), et un médecin.

Je me suis inscrit sur le forum "de l'ombre à la lumière" des AA, et j'y ai appris que pour réussir à arrêter, je devais me reconnaître alcoolique, et que je le serais à vie....

En effet, avant chaque rechutes, je me croyais guéri, donc capable de gérer ma consommation, c'est impossible pour moi, maintenant je sais qu'une seule goutte m'est fatale, comme le disait un ancien alcoolique...."Ne prends pas le premier verre, c'est LUI met dedans".

Donc je ne dois plus jamais boire, sinon je replonge, et quand je repense aux nombre de fois ou j'ai déçu ma femme, ma famille, et moi, cela me dis que je ne le reprendrais jamais, ce satané, ce fichu, ce séduisant premier verre.

Par contre, je suis apaisé et heureux de me dire que c'est fini, l'alcool, aujourd'hui, la confiance revient, en moi, en la vie, ma femme aussi reprend confiance.

Si ta femme t'accompagne, c'est qu'elle éprouve encore des choses pour toi, alors fonce, reprend la maîtrise de ta vie, tu es capable d'être heureux.

Surtout communique, fais-toi aider, je me suis inscrit aux AA anonymes et y ait rencontré des gens formidables, qui ont tous le même problème, et qui ne te jugeront pas.

Viens nous faire un coucou sur le forum cité plus haut, nous nous aidons tous mutuellement et ça fait un bien fou.

Tu n'est plus seul face à cette M... , courage Stéphane.

Profil supprimé - 22/05/2017 à 11h00

Bonjour Momo,

Merci pour ton retour et ton message. Oui ce poison a tous détruit sur moi et autour de moi, mais je compte bien le combattre par toutes les manières possible.

Pour ce qui est de ma femme, peut-être as-tu raison, mais cela reste relativement tendu quand même et je la comprend également et je ne lui en veux pas du tout. Mais il me tarde que mes rendez-vous avec le spécialiste arrive.

Pour ce qui est du forum de l'ombre à la lumière, j'y suis inscrit depuis 2 ou 3 jours et franchement cela fait un bien fou de pouvoir échanger avec les ami (e)s AA.

Bonne journée Momo et encore merci

Stephane
