

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 17/05/2017 à 23h21

Bonsoir

Pas facile pour moi de prendre la décision de venir me confier mais nécessaire je le pense !

Je pensais être plus forte que l'alcool mais je dois ouvrir les yeux et demander de l'aide 😞

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/05/2017 à 10h22

Bonjour Seven,

Tu as bien fait de venir te confier, c'est le début de la fin du problème....

Perso, j'ai mis du temps avant de le faire, j'arrêtais, je replongeais, je me suis rendu compte que je ne pouvais pas

m'arrêter seul, vois un médecin, fréquente les groupes sur les forums (c'est le plus important), moi je vais sur le

forum "de l'ombre à la lumière" (on peut communiquer en direct), et continue également sur celui-ci et tous les autres,

Tu y trouveras des gens supers, des gens comme toi et moi, avec le même problème, pas de jugement, pas de

pression, et nos expériences à partager.

Ta prise de conscience est déjà une grande étape, au plaisir de communiquer avec toi.

Profil supprimé - 18/05/2017 à 21h48

Bravo momo, tu as déjà compris que la meilleure façon de conserver ce que tu as reçu était de le rendre. Encore un message optimiste qui ne peut qu'encourager d'autres à franchir le pas de l'abstinence... heureuse.

Bonne continuation à toi toujours avec le même enthousiasme.
