© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Help, mon petit ami et la meth

Par Profil supprimé Posté le 26/04/2017 à 11h27

Bonjour,
J'ai récemment appris que mon copain prenait plus ou moins régulièrement de la meth depuis un an.
Il a cependant réussi à arrêter deux mois mais est replongé dedans à cause, selon lui, du stress imposé par les cours la famille son ex etc.

En apprenant ceci j'ai évidemment montré tout mon soutient et lui ai proposer mon aide (notamment gérer sa consommation en dent de scie). Il souhaite vraiment sien sortir selon ses dire, cependant voici deux jour où il n'a pas pris de dose, rien. Et la c'est le drame. Colère injustifié, fatigue extrême (a l'heure actuel il c'est recoucher et dort après une nuit de 11h déjà), démotivation....

Je suis perdue je ne sait pas quoi faire. Je ne connais pas la drogue, je ne connais pas ces crises de dépendances.

Peut-il s'en sortir ? Aurait-il des thérapies voir même des groupes de discutions ? Puis je l'accompagner (à sa demande. Il ne se sent pas d'aller la bas seul pour la première fois) ?

Mais surtout que puis-je faire pour l'aider à arrêter sans qu'il passe encore des journées comme ça amorphe ou en colère ?

Merci de vos réponses d'avance