

Vos questions / nos réponses

## Risques de la conso Cannabis sur le long terme

Par [Profil supprimé](#) Postée le 24/04/2017 02:01

Bonjour je me présente, Stephane 23 ans ex consommateur. Je m'inquiète beaucoup aujourd'hui des répercussions que la consommation de Cannabis a pu engendrer sur mes capacités cognitives. Je sais que c'est un peu du cas par cas, et qu'une réponse précise dépend de différents facteurs. Je ne sais pas trop où m'adresser pour cela et je souhaite vraiment une réponse complète si possible c'est pourquoi je vais vous résumer brièvement mon "parcours" d'ex consommateur. J'ai commencé mon 1er joint à l'âge de 17 ans, (Je pense en avoir consommé grand max 10 cette année là. A l'âge de 18 ans, j'ai continué avec une conso très périodique, très peu également je pourrais faire une moyenne sur l'année de moins de 1 par semaine. De 19 à 20 ans ça a augmenté. Toujours périodiquement : période d'abstinence/période de conso donc conso relativement faible je pourrais dire (période pleine : plus de 7 par semaines, (3-4 mois) et période creuse). De 20 à 21 ans, j'ai eu une forte augmentation, plus de 10 par semaine (3 mois-4 dans l'année). De 21 à 22 ans pareil je dirais conso légère, avec quand même des grosses périodes de conso de 3-4 mois également pouvant aller de 7 à 20 semaines. Et de 22 à 23 ans donc j'ai eu une période de conso légère en août et excessive de septembre à novembre 3 à 4/jour (produits vraiment peu puissants pour cette période). J'ai arrêté depuis début décembre et je ne compte jamais reprendre. Je me doute qu'après tout ceci il y a eu des lésions cognitives engendrées et je m'inquiète beaucoup de savoir si dans mon cas le risque qu'elles soient irréversibles est présent. Je ne sais pas si vous pouvez répondre à tout ça, je l'espère, sinon une recommandation pour savoir où m'adresser serait la bienvenue, Je vous remercie du temps que vous consacrez à mes questions.

Cordialement

---

Mise en ligne le 26/04/2017

Bonjour,

Comme vous semblez vous en douter et malgré la description très détaillée que vous nous livrez de vos différentes périodes de consommation, nous ne serons pas en mesure de vous dire si vos capacités cognitives ont pu être affectées par le cannabis, et si oui à quel point.

En l'état actuel des connaissances, il semblerait d'une manière générale que le cannabis puisse altérer la mémoire immédiate et donc les capacités d'apprentissage tant que la personne est sous les effets du produit, pas au-delà. Il semblerait par ailleurs que des consommations précoces (en particulier avant l'âge de 15 ans)

puissent être en lien avec une persistance de certains troubles concernant l'attention, le temps de réaction, la mémoire de travail, les fonctions exécutives (prise de décision), ces troubles étant corrélés à la dose, la fréquence, la durée d'exposition et donc l'âge des premières consommations.

Vous ne nous dites pas sur quoi portent précisément vos inquiétudes, ce que vous avez observé chez vous qui vous fait penser que vos consommations passées seraient en cause. Comme vous le suggérez et parce que cela semble vous rendre très anxieux, peut-être auriez-vous effectivement intérêt à rencontrer un professionnel de l'addictologie pour échanger directement sur ces questions et ainsi être renseigné au plus juste quant à vos inquiétudes et à votre situation particulières.

Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées des trois consultations spécialisées de votre ville qui s'adressent aux plus jeunes consommateurs (ou ex-consommateurs), jusqu'à 25ans. Vous pourrez y être reçu de manière confidentielle et gratuite.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CAAN'Abus- Consultation Jeunes Consommateurs](#)**

41 Rue Sainte Colombe  
**33000 BORDEAUX**

**Tél :** 05 56 01 25 66

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/jeunes/](http://ceid-addiction.com/services/jeunes/)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30-13h / 14h-17h et Mercredi : 14h-18h

**Autre :** HANGOVER Café (dispositif mobile de prévention et de réduction des risques). Jeudi, vendredi et samedi soir : 22h-2h à la Victoire et 2h-7h sur le Quai de Paludate ou Bassin à flot

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Association Addictions France - CSAPA de Bordeaux](#)**

67, rue Chevalier  
**33000 BORDEAUX**

**Tél :** 05 57 57 00 77

**Site web :** [addictions-france.org/etablisements/csapa-de-bordeaux/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-bordeaux/)

**Accueil du public :** Du lundi au Vendredi de 8h30 à 19h (sauf vendredi jusqu'à 17h)

**Secrétariat :** Du lundi au jeudi de 8h30 à 19h. Le vendredi de 8h30 à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place ou avec le dispositif CAAN'ABUS Bordeaux : 41 rue Sainte Colombe

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CEID Addictions - Centre Maurice SERISÉ**

24, rue du Parlement Saint-Pierre  
**33000 BORDEAUX**

**Tél :** 05 56 44 84 86

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/](http://ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/)

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

**Accueil du public :** du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, sauf mercredi matin

**Centre :** Pour l'analyse de produits contacter le 07 50 54 48 07

[Voir la fiche détaillée](#)