© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2017 à 09h33

Bonjour a tous, je sais plus quoi faire pour me sortir de cet enfer qu'est l'heroine. Depuis que j'ai replongé aprés ma cure l'année dernière, j'ai plus envie de rien. Comment vous avez réussi a arreter vous? Et surtout comment vous avez fait pour tenir et vivre heureux sans aucune drogue? Je trouve pas la force d'arreter, même d'aller dans un centre. J'ai trop peur de ressouffrir physiquement déja et psycologiquement

2 réponses

Profil supprimé - 28/04/2017 à 07h09

Bonjour
Avant toute chose, je veux vous assurez que je compatis. Ayant personnellement était accroc à divers drogue dont la pire de toute et l héroïne. Ma dépendance fût longue compliqué et douloureuse, cela dois ce situé entre 10 et 12 années de prises journalière en quantités que je qualifierais de proprement abusive. Étant consommateurs et seulement cela je vous laisse imaginer l état de mes finances. Pour le dire simplement j ai toujours travaillé et la totalité de mes paie passer dans la drogue. Si avant de répondre à la question posée. C'était pour faire le tour rapide de tout ce qui ira de mal en pire si vous continuez à prendre de l héroïne, les problèmes pecunié mis à part, il y a la santé qui dépérir je vous donne des exemples. J'ai du refaire tout ma dentition en implant je n aborderai pas ce qu'il m en a coûté sachez seulement que l'on pret du tarif d une voiture d une gamme moyenne. A côté de cela les séjours plus ou moins long en hospital. D'on deux fois pour un coma léger et un dépassant une semaine. Je vais m arrêté la pour la mise en garde par rapport à l héroïne. Pour répondre le mieux à faire pour se débarrasser de ce vice et le traitement de substitution à la METHADONE, alors attention ceci et un traitement long et à suivre scrup mais pour ceux voulant se sortir de ce calvaires ces le meilleur choix. Laissez moi une fois encore vous donner un conseil si vous avez pas atteint le stade où votre volonté de vous en sortire n ai pas absolu alors ne tentez même pas ne serait ce que de penser à ne plus jamais vous plonger dans l évasion céréales que procure l héroïne puisque à part quelques cas de personne complètement idiote qui tombe dedans par pure phénomène de groupe ou à titre récréatif pour faire comme les copains. Laissez moi vous donner un pourcentage plutôt correct de ceux qui arrive vraiment à se sortir de ça. Cela doit avoisiner les 2 a 3% au max et il y a les autres qui se réfugie dedans pour toute sorte de dépression, déprime mal être etc etc etc. Habituellement ce sont ces gens là qui une fois décidé mais vraiment décidé qui font partie des grosso-modo des 10% des soigner je veux dire par là qui ne retouche plus jamais à l héroïne ni prennent de traitement qui vont de plusieurs années à vie pour certains. Je vous assure que je n exagéré rien une fois encore je parle en connaissance de cause vue que de toute façon si vous toucher à l héroïne la grande majorité de vos connaissances ou soit disant amis sont de le même cas de vous. Cela coule de source. Je tiens à m'excuser pour mes sermons à répétition mais comprenais bien que je n exagéré aucunement les cas de figure de cité dont un ou je ne m attarderai pas trop celui des copains qui paie la note au combien élevé de la prise d héros, rabla. Came,BR ou n importe quel nom que vous lui donner par

leur mort pure et simple alors cela peut vous paraître choquant de prime abord mais je préfère ne pas prendre de gants et annoncer la couleur tout de suite si vous souhaitez continuer sur ce terrain glissant. Je ne saurais que trop vous conseiller tout aide thérapeutique imaginables pour vous assister si vous ne vous sentez pas assez fort mentalement pour vous en sortire sans une aide autre que la METHADONE. Qui comprennent psychologues et autres ainsi que des organismes telle UFAT qui sont spécialisés dans les adictiologie. Sinon que puis-je rajouter pour vous aider au mieux dans vos démarches dans un premier temps voyez avec votre médecin traitant pour qu'il vous envoi vers des centre METHADONE je ne vous donnerai pas d avantages de conseil puisque il faut vraiment que cela viennent de vous et que votre conviction profonde de vouloir vous en sortire ne soit pas sur un simple coup de tête ou bien durant un épisode de manque surtout encore avec l héroïne les douleurs physique et les état mentaux sont proprement inqualifiable sauf pour ceux les ayant connu par eux même. Je ne rajouterais pas de connerie passer moi l expression du genre courage vous pouvez y arriver etc etc etc. Puisque désolé mais l héroïne c'est une merde incroyable et au vue du peu de tôt de gens qui réussissant à s en sortir sans jamais replonger n et vraiment pas énorme alors je vais juste dire ce que j'ai appliqué à ma personne pour m en sortire
Premièrement enlever les doigts de son cul ne pas rejeté le fait d être toxicomanes sur le monde entier ou bien de la faute d un telle ou autre en gros l'on plonge le plus souvent de soi même sans l aide d un tiers qui vous aurez obligé ça fait souvent parti d'une non acceptation de sa propre dépendance et si vous vous mentez à vous même avant de commencer toute forme de decro alors je vous assure la aussi que vous n irait pas bien loin dans l objectif d arrêté. Bref un mentale d acier une volonté à nul autre que vous vous et vous souhaitez vraiment vous en sortire ajouter à cela un traitement de substitution dans l intention d arrêté complètement alors une chose importante coupé les ponts avec toute vos fréquentation actuel se posant dans la relation de drogue pour les gens au caractère les moins tremper je vou

Profil supprimé - 02/05/2017 à 22h48

Bonjour Ryn et merci pour votre message. Je vois que vous avez connu tous les malheurs qu'engendrent l'héroine. J'ai déja connu touts les traitements de substitution (suboxone, subutex, methadone) et j'ai aussi fait une cure d'ou je suis ressorti sevré des opiacés mais avec un lourd traitement de benzo que j'ai arréter quelques mois aprés. En fait j'aurais aimé avoir des témoignages de personne qui s'en sortit avec le moins de mal de possible, je suis meme pret a reprendre un traitement methadone si c'est la meilleur fason de pas trop souffrir car je me sens pas de revivre le calvaire du sevrage a la dure meme si j'étais a l'hopital c'est trés dur physiquement et aprés c'est le moral qui est au plus bas. Je vois bien comme vous dites dans mon entourage (meme aprés avoir fait le tri) que tous les consommateurs n'ont pas une belle vie (je vous passe les détails, vous savez de quoi je parle) et j'ai encore l'espoir de m'en sortir quitte a déménager de region de nouveau. Est ce qu'il existe des centres en france ou l'on peut decrocher du genre des fermes, des centres proche de la nature? Comment avez vous arréter vous, sans traitement? En combien de temp? Merci pour votre compassion.