

Forums pour les consommateurs

## Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2017 à 09h33

Bonjour a tous, je sais plus quoi faire pour me sortir de cet enfer qu'est l'heroine. Depuis que j'ai replongé après ma cure l'année dernière, j'ai plus envie de rien. Comment vous avez réussi a arreter vous? Et surtout comment vous avez fait pour tenir et vivre heureux sans aucune drogue? Je trouve pas la force d'arreter, même d'aller dans un centre. J'ai trop peur de ressouffrir physiquement déjà et psychologiquement

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 28/04/2017 à 07h09

Bonjour

Avant toute chose, je veux vous assurez que je compatis. Ayant personnellement était accroc à divers drogue dont la pire de toute et l'héroïne. Ma dépendance fût longue compliqué et douloureuse, cela dois ce situé entre 10 et 12 années de prises journalière en quantités que je qualifierais de proprement abusive. Étant consommateurs et seulement cela je vous laisse imaginer l'état de mes finances. Pour le dire simplement j'ai toujours travaillé et la totalité de mes paie passer dans la drogue. Si avant de répondre à la question posée. C'était pour faire le tour rapide de tout ce qui ira de mal en pire si vous continuez à prendre de l'héroïne, les problèmes pecunié mis à part, il y a la santé qui dépérir je vous donne des exemples. J'ai du refaire tout ma dentition en implant je n'aborderai pas ce qu'il m'en a coûté sachez seulement que l'on pret du tarif d'une voiture d'une gamme moyenne. A côté de cela les séjours plus ou moins long en hospital. D'on deux fois pour un coma léger et un dépassant une semaine. Je vais m'arrêté la pour la mise en garde par rapport à l'héroïne. Pour répondre le mieux à faire pour se débarrasser de ce vice et le traitement de substitution à la METHADONE, alors attention ceci et un traitement long et à suivre scrup mais pour ceux voulant se sortir de ce calvaires ces le meilleur choix. Laissez moi une fois encore vous donner un conseil si vous avez pas atteint le stade où votre volonté de vous en sortire n'ai pas absolu alors ne tentez même pas ne serait ce que de penser à ne plus jamais vous plonger dans l'évasion céréales que procure l'héroïne puisque à part quelques cas de personne complètement idiot qui tombe dedans par pure phénomène de groupe ou à titre récréatif pour faire comme les copains. Laissez moi vous donner un pourcentage plutôt correct de ceux qui arrive vraiment à se sortir de ça. Cela doit avoisiner les 2 a 3% au max et il y a les autres qui se réfugie dedans pour toute sorte de dépression, déprime mal être etc etc etc. Habituellement ce sont ces gens là qui une fois décidé mais vraiment décidé qui font partie des grosso-modo des 10% des soigner je veux dire par là qui ne retouche plus jamais à l'héroïne ni prennent de traitement qui vont de plusieurs années à vie pour certains. Je vous assure que je n'exagéré rien une fois encore je parle en connaissance de cause vue que de toute façon si vous toucher à l'héroïne la grande majorité de vos connaissances ou soit disant amis sont de le même cas de vous. Cela coule de source. Je tiens à m'excuser pour mes sermons à répétition mais comprenais bien que je n'exagéré aucunement les cas de figure de cité dont un ou je ne m'attarderai pas trop celui des copains qui paie la note au combien élevé de la prise d'héros, rabla. Came, BR ou n'importe quel nom que vous lui donner par

leur mort pure et simple alors cela peut vous paraître choquant de prime abord mais je préfère ne pas prendre de gants et annoncer la couleur tout de suite si vous souhaitez continuer sur ce terrain glissant. Je ne saurais que trop vous conseiller toute aide thérapeutique imaginable pour vous assister si vous ne vous sentez pas assez fort mentalement pour vous en sortir sans une aide autre que la METHADONE. Qui comprennent psychologues et autres ainsi que des organismes telle UFAT qui sont spécialisés dans les addictions. Sinon que puis-je rajouter pour vous aider au mieux dans vos démarches dans un premier temps voyez avec votre médecin traitant pour qu'il vous envoie vers des centres METHADONE je ne vous donnerai pas d'avantages de conseil puisque il faut vraiment que cela vienne de vous et que votre conviction profonde de vouloir vous en sortir ne soit pas sur un simple coup de tête ou bien durant un épisode de manque surtout encore avec l'héroïne les douleurs physiques et les états mentaux sont proprement inqualifiables sauf pour ceux les ayant connus par eux-mêmes. Je ne rajouterai pas de connerie passer moi l'expression du genre courage vous pouvez y arriver etc etc etc. Puisque désolé mais l'héroïne c'est une merde incroyable et au vu du peu de têtards de gens qui réussissent à s'en sortir sans jamais replonger et vraiment pas énormes alors je vais juste dire ce que j'ai appliqué à ma personne pour m'en sortir

Premièrement enlever les doigts de son cul ne pas rejeter le fait d'être toxicomane sur le monde entier ou bien de la faute d'un tel ou autre en gros l'on plonge le plus souvent de soi-même sans l'aide d'un tiers qui vous aura obligé ça fait souvent parti d'une non-acceptation de sa propre dépendance et si vous vous mentez à vous-même avant de commencer toute forme de décro alors je vous assure la aussi que vous n'irait pas bien loin dans l'objectif d'arrêt. Bref une mentale d'acier une volonté à nul autre que vous vous et vous souhaitez vraiment vous en sortir ajouter à cela un traitement de substitution dans l'intention d'arrêter complètement alors une chose importante coupé les ponts avec toute vos fréquentations actuelles se posant dans la relation de drogue pour les gens au caractère les moins tremper je vous

Profil supprimé - 02/05/2017 à 22h48

Bonjour Ryn et merci pour votre message. Je vois que vous avez connu tous les malheurs qu'engendrent l'héroïne. J'ai déjà connu tous les traitements de substitution (suboxone, subutex, methadone) et j'ai aussi fait une cure d'ou je suis ressorti sevré des opiacés mais avec un lourd traitement de benzo que j'ai arrêté quelques mois après. En fait j'aurais aimé avoir des témoignages de personnes qui s'en sont sorties avec le moins de mal de possible, je suis même prêt à reprendre un traitement methadone si c'est la meilleure façon de pas trop souffrir car je me sens pas de revivre le calvaire du sevrage à la dure même si j'étais à l'hôpital c'est très dur physiquement et après c'est le moral qui est au plus bas. Je vois bien comme vous dites dans mon entourage (même après avoir fait le tri) que tous les consommateurs n'ont pas une belle vie (je vous passe les détails, vous savez de quoi je parle) et j'ai encore l'espoir de m'en sortir quitte à déménager de région de nouveau. Est-ce qu'il existe des centres en France où l'on peut décrocher du genre des fermes, des centres proches de la nature? Comment avez-vous arrêté vous, sans traitement? En combien de temps? Merci pour votre compassion.