© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Depression chronique? Envies suicidaires / Drogues.

Par Profil supprimé Posté le 17/04/2017 à 16h57

Bonjour,

Je vais expliquer directement la situation sans trop prendre de pincettes. J'ai 18 ans, et suis assez gros consommateur.

J'ai commencé par le tabac à onze ans, puis la weed, jusqu'à en devenir régulier. Puis à mes 13 ans j'ai commencé à aller en Rave/Teuf/Tawa, appelez ça comme vous voulez. De là s'en sont découlé diverses consommations (depuis devenues constantes à chaque sortie en teuf, qui sont a peu près de 2 a 4 fois par mois) plus dures, AMD, coke, speed, ecstasy, lsd, ketamine.

Je suis donc très heureux, très vif, je profite à fond et (bizarrement) je me souviens de quasiment tout, mais.. seulement en là bas. Des que je rentre chez moi, je suis extrêmement mal.

Depuis mes 15 ans, des pensées suicidaires me viennent, et m'ont déjà poussé à me faire du mal, voire de me tuer. Plus j'avance dans le temps plus je pense à définitivement partir.

J'ai une copine avec qui je vis en semaine, depuis plus de 2 ans. Je l'aime vraiment de tout mon cœur mais je m'éloigne d'elle depuis que j'ai repris les teufs, que j'avais arrêté depuis 1 an et demi. Je ne veux pas la perdre ni lui faire de mal en partant.

Je ne sais plus quoi penser, quoi faire, si partir peut me soulager ou non..

Merci d'avance pour les réponses, je ne sais vraiment plus où je me suis mené.

1 réponse

Profil supprimé - 24/04/2017 à 08h30

Salut, tu c'est la vie et belle surtout quand tu l'as partage avec quelqu'un que tu aimes. Mais il faut que tu arrêtes de prendre toutes c'est drogues qui tu motives et qui te speed. Crois moi car il est encore temps tu n'as que 18 ans, réfléchie à se qui t’intéresse dans la vie ouvre ton esprit à autre chose de plus gratifiant. Tu as une copine, tu as des amis, mais est ce qu'ils consomment comme toi car s'ils consomment où tu fais le choix dans parler avec eux et de voir comment vous pouvez vous entraider ou alors il faudra couper les ponts. Il faut le faire maintenant car tu as encore le reste de ta vie pour te refaire des amis et une nouvelle petite amie. Je suis

dsl d’être un peu brusque, mais j'ai connu cela et tant parle en connaissance de cause car il a fallu que je coupe les ponts avec la plus part de mais soi disant amis de l'époque. Mais heureusement il y avait dans le tas un véritable amis, on c'est entraider mutuellement et on s'en est sortie non sens mal. Donc ne gâche pas ta vie pour des choses que tu peux régler, car en se moment tu vois les choses en noir mais tu sais les choses évolue et des fois en bien, tu ne sais jamais à l'avance ce qui peux arriver. Donc je suis là si tu veux poser des questions et si tu veux parler de tout et de rien. Peace