

Témoignages

## **Eclats de verre : de la dépendance alcoolique au plaisir de l'abstinence**

[MANGEOT Anne](#)

Jacques Flament Editions, coll. L'air du temps, 2012, (220p.)

Roman

Avec authenticité, sincérité, humour et émotion, Anne Mangeot raconte son parcours de malade alcoolique : la prise de conscience de la dépendance, la lutte avec le produit, la relation avec les soignants, la rechute, la rencontre avec un groupe d'entraide et puis l'espoir de retrouver le chemin de la liberté pour découvrir enfin le plaisir de l'abstinence heureuse et la joie de vivre sans alcool, libérée de l'alcool aujourd'hui.