© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Fumer shite ...

Par Profil supprimé Posté le 10/04/2017 à 14h57

Bonjours, je vous ecrit se message c'est la deuxieme fois j'ai essayer de fumer une foi la beuh et une fois le shite , sa commence y'a deux semaine , j'ai fumer 6 latte et j'ai
Commencer a paniquer j'avai la parano , donc je m'endor et le
Lendemain sa recommence je me voyai comme dans un reve que cela allaî jamai se terminer , puis quelque jour plutar les effet commenca a disparaitre une par une par avec quelque jour d'ecart et la le jour d'aujourd'hui je me sans mieux met j'ai des angoisse quand je re y pensse ou je me dit est ce que cela peu recommencer d'ou sa vien sette senssation . Est ce que cette angoisse et t'elle normal et va t'il s'arrêter parce que sa me bouf la moitier de ma journer a y pensser a sa. Je suis aller voir deux medcin m'on dit que s'allai passer s'y je ne retoucherai plus . Et aussi a chaque fois que je regarder sur'les forums sa m'angoisser encor plus . Et je prend aussi des medicament car je suis anxieu d'apres mon medcin je doi les prendre deux semaine

1 réponse

Moderateur - 12/04/2017 à 08h44

Bonjour Biko,

Ce que vous éprouvez, la parano, la panique après avoir fumé mêmes seulement quelques bouffées d'un joint, cela arrive parfois. Cela va s'arrêter mais il est important que vous ne focalisiez plus dessus et que vous ne recommenciez pas à fumer. Vous êtes manifestement hypersensible aux effets du cannabis et vous devez être un peu anxieux de nature en effet.

Changez-vous les idées, avec des activités "saines"

Cordialement,

le modérateur.