© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin de votre avis

Par Profil supprimé Posté le 10/04/2017 à 14h03

Alors ça fait 3 jours que j'arrive plus à me sentir comme avant. Je vous raconte mon histoire, après une longue semaine de stresse, vendredi je fais la connaissance de quelques gens avec qui j'ai trainé, puis on a fumé ensemble un même joint sachant bien que j'ai pas fumé depuis 2 ans. Le soir en rentrant chez moi, j'ai eu une petite paranoia en soupçonnant le contenu de ce que j'avais fumé avec eux. Et depuis, les malaises s'enchainent , troubles de sommeils , jambes lourdes et je suis crispé. Je suis très anxieux et j'ai vraiment besoin d'en parler à quelqu'un , sauf que la personne à qui je me confie, ma soeur, passe par une période assez chaude au boulot, donc je le garde pour moi.
Est-ce que je vais devenir fou ? comment y remedier ? est ce que c'est passager ?

2 réponses

Profil supprimé - 11/04/2017 à 06h05

l'herbe des fois fait cette effet, mais pour te rassurer ce n'est que passager, il ne faut pas rentrer dans une paranoïa tout va rentrer dans l'ordre. Et si tu as encore besoin de parler n’hésite pas. Peace

Moderateur - 12/04/2017 à 08h55

Bonjour Alex123,

Vous vous faites un coup de flippe et c'est en effet un effet secondaire possible du cannabis. Votre état de fatigue au moment de consommer, les circonstances particulières pour vous de cette consommation ont contribué à votre ressenti. Mais rassurez-vous, comme le dit coybadboy07 ce n'est que passager. Relaxez-vous, vous n'allez pas devenir "fou".

Pour y remédier l'idée c'est vraiment que vous ne vous focalisiez plus dessus, que vous vous changiez les idées par des activités "saines", que vous essayiez d'avoir votre quota normal de sommeil et une bonne alimentation.

Cordialement,

le modérateur.