

## 6EME JOUR D'ABSTINENCE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 07/04/2017 à 16h21

Bonjour a tous, ça faisait 13 ans que j avais pris l habitude de prendre l apéro le soir uniquement et le weekend et depuis quelques temps a la redescende de l alcool je suppose gros malaises,j avais même du mal a parler les bruits autour de moi etait devenu insupportable.et je mettais au moins deux jours à me remettre d une soiree arroser.est ce que ça vous est deja arriver?j ai decider donc de soulager mon corps et coir si c etait l alcool le probleme de ces malaises ca fait 6 jours que je bois plus une goutte et toujours des sueurs,grosse fatigue et la tete dans un étai, ainsi que quelques tremblement qui Viennent et qui repartent, ce matin malaise dans un magasin .combien de temps vais je avoir ces effets a votre avis? merci d'avance de vos coms