© Drogues Info Service - 26 juillet 2025

Témoignages

Longtemps j'ai vécu avec une bouteille

MELQUIOND Madeleine
Albin Michel, 2007, (192 p.)
Roman

Vivre avec l'alcool. Boire tous les jours, en cachette de ses enfants, de ses amis, mais sans pouvoir s'arrêter... Longtemps, Madeleine Melquiond, journaliste, a " vécu avec une bouteille ". Dans ce livre écrit d'une plume vive, parfois violente, mais qui ne manque pas d'humour, elle raconte les repas de famille saccagés, le déni qui désole les proches, la nuit dans la cellule de dégrisement d'un commissariat, le cycle infernal des bonnes résolutions et des échecs à répétition... Car, aujourd'hui, l'alcoolisme féminin demeure un tabou : ivre, une femme est jugée vulgaire, indigne de considération, incapable de tenir son rôle de mère et d'épouse. Sa solitude n'en est que plus grande, et sa lutte intérieure plus difficile à surmonter. D'autant que les structures de soins pour l'aider manquent cruellement. Ce récit courageux, qui aborde la réalité en face, est un témoignage rare qui permet de percer le monde fermé des femmes alcooliques.