

AIDE À L'ARRÊT

## KIT DE SECOURS POUR ALCOOLIQUE

---



**VEISSIERE Pierre**  
**Grrr... Art Editions , 2011, (113p.)**  
**Essai**

Ce livre explique la conduite efficace pour soigner un problème d'alcool. Qu'est ce que la dépendance à l'alcool ? Comment savoir si on est alcoolodépendant ? Comment se soigner ? Quelles sont les thérapies efficaces ? Où trouver de l'aide ? Comment retrouver une vie de qualité ?

Il aborde l'aveuglement sur les risques et dénis, le regard de la Société, laide médicale, le sevrage, les rechutes éventuelles, l'importance d'un groupe dentraide, les précautions pratiques à prendre, le rôle de l'entourage et les conditions d'un rétablissement durable.