© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Help

Par Profil supprimé Posté le 29/03/2017 à 23h20

Paumée perdue comment trouver la force d'areter

3 réponses

Profil supprimé - 31/03/2017 à 22h44

Si tu est bien accro fait toi aider fait une cure je fait les démarches actuellement pour rentrer en clinique pour une durée de 5 semaine je pense que il s agît d une bonne solution pour le sevrage qu' elle substance prend tu

Profil supprimé - 04/04/2017 à 18h58

déja se rendre compte que l'on est sur 1 voie très destructrice est 1 raison, retrouver un peu de dignité et assumer sa vie en est 1 autre, peut etre retrouver de meilleures relation avec des personnes de votre famille et il faut aussi vous faire aider et dépasser les evenements difficiles qui vous ont amenés dans cette addiction. la vie n'est pas facile c'est sur ,mais ayez confiance en vous, faites vous soigner .vous etes jeune et tout n'es pas perdu plein de courage.....annedu52

Profil supprimé - 07/04/2017 à 06h12

Dit nous en un peu plus sur ta situation et on pourra essayer de t'aiguiller un peu plus. Pause toi un moment pour bien réfléchir et analyser ta vie pour voir se qui est important. A partir de là, mais toi des objectifs à atteindre et avance étape par étape, il ne faut pas aller trop vite. Courage. Peace