© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Délai pour conduire

Par Profil supprimé Postée le 29/03/2017 07:33

Après avoir fumé un joint, combien de temps faut-il attendre pour pouvoir conduire ?

Mise en ligne le 29/03/2017

Bonjour,

Nous ne comprenons pas bien sur quoi exactement porte votre questionnement, si vous vous interrogez sur la durée des effets du cannabis ou sur les délais de dépistage. Comme vous le constaterez à la lecture des éléments de réponse ci-dessous, la durée des effets ne "coïncide" pas forcément avec les temps moyens de dépistage.

Concernant la durée des effets du cannabis, lorsqu'il est fumé, ils apparaissent en 15 à 20 minutes et durent en moyenne 2 à 4 heures. Lorsqu'il est ingéré (sous forme solide ou liquide), les effets sont observés au bout de 1 à 2 heures et peuvent alors durer pendant 4 à 6 heures.

Si votre question portait plutôt sur les délais de dépistage en cas de contrôle routier, sachez que le principe actif du cannabis se dépiste:

- Dans les urines, de 3 à 5 jours dans le cas d'un usage occasionnel et modéré et entre 30 et 70 jours dans le cas d'un usage régulier (plus d'un joint par semaine).

- Dans le sang, pendant quelques heures (2 à 8 heures), sauf chez certains usagers chroniques et quotidiens qui pourraient conserver des traces jusqu'à un mois après avoir cessé toute consommation.

- Dans la salive, pendant quelques heures (2 à 4 heures).

Les variabilités dans les durées de détection sont dues à la rapidité ou la lenteur avec laquelle chaque organisme métabolise et élimine la substance absorbée. Cela peut dépendre également de l'état physiologique de la personne, de son sexe, de la teneur du produit en principe actif, du rythme de déshydratation-hydratation…

Nous restons disponibles si d'autres questions se posent ou si vous avez besoin d'éclaircissements. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.