© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Aide à l'arrêt

De l'alcoolisme à l'abstinence

JOVELIN Emmanuel, ORESKOVIC Annabelle
Lamarre , 2002, (166 p.)
Essai

L'objet de cet ouvrage est de comprendre de quelle manière certains individus s'engagent dans une trajectoire d'alcoolisation, puis prennent conscience de leur dépendance et, enfin, tentent de suivre l'itinéraire de l'abstinence. Chaque malade alcoolique a sa propre histoire d'alcoolisation et ce, dans un contexte particulier. La relation " individu-alcool-contexte " est donc propre à chacun. S'appuyant sur des témoignages, les auteurs ont tenté de faire l'histoire des histoires relatives à cette relation particulière entre un individu et l'alcool dans un contexte donné et de décrire la place qu'a occupé l'alcool dans les trajectoires singulières de ces hommes et femmes. L'analyse des itinéraires d'abstinence met en lumière les éléments qui ont permis de cesser toute consommation d'alcool : la manière dont l'individu a pris la décision d'arrêter, le rôle de l'entourage, le projet de soins, les difficultés rencontrées, la construction de cet itinéraire, la place des mouvements d'anciens buveurs et les structures d'accompagnement social.