© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Comment en sortir de cette addiction C

Par Profil supprimé Posté le 26/03/2017 à 22h19

Je suis dedans depuis des années mais je n'en peux plus...
Vraiment...
Je ne rêve que d'une chose c'est de sortir de cette enfer.
Consommation 3x par semaine , pas énormément (1/2 pour 2) mais trop pour moi..
Je veux m'en sortir.

1 réponse

Profil supprimé - 07/04/2017 à 06h17

Avec la C, il faut juste être motivé et un peu de mental pour t’arrêter. Par un peu de chez toi si tu peux, éloigne toi de se qui te rattache à la C (Cette merde qui vous détruit petit à petit). Et courage. Peace