

Alcool dans la famille

L'alcool, comment en parler avec les ados

ISPA

(Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies), 2008, (12 p.)

Guide

L'alcool, tout le monde connaît, même les enfants, qui se rendent compte qu'il ne s'agit pas d'une boisson comme les autres et posent des questions aux adultes. Les adolescents sont confrontés à la consommation d'alcool lors de sorties et de fêtes. Ils sont curieux et veulent l'expérimenter. Certains recherchent l'effet de l'ivresse et une partie d'entre eux commence à boire régulièrement de l'alcool.

Les parents se préoccupent du bien-être de leurs enfants. Sans doute vous êtes-vous donc déjà demandé comment vous pourriez aborder le thème de l'alcool avec eux. Il est évidemment important que les adolescents soient bien informés sur les risques liés à la consommation d'alcool.

Cette brochure contient des informations, propose des conseils et décrit des situations concrètes pour vous permettre d'en parler ensemble.

[Télécharger](#)