

SEVRAGE HOPITAL

Par **Profil supprimé** Posté le 22/03/2017 à 14h58

Bonjour
Je vais être hospitalisé dans qq semaines. J'aimerais avoir vos sentiments vos ressentis aussi en tant que soutient si des malades ont replonger.

Ma hantise est de vouloir de m'en sortir mais comment y arrivé après.

Merci de vos témoignages pour le moment intants et pour aussi de votre sorti. Avez vous replonger?

2 RÉPONSES

Olivier 54150 - 22/03/2017 à 17h24

Bonjour,
J'ai fait mon sevrage de 10 jours à l'hôpital en 1998 suivie d'une cure dans les Alpes de 5 semaines.
Ces 10 jours ont consisté à prendre du Valium et à faire un bilan complet.

Je buvais une ½ bt de Ricard par jour et ce sevrage fut pour moi qqc de vraiment difficile, une vrais souffrance.
C'est en grande partie pour ça que je n'ai jamais retouché à l'alcool, c'est trop dur d'arrêter.

Nous somme alcoolique à vie et l'arrêt du poison est une révolution personnel. Il faut connaître la maladie à fond pour mieux lutter contre elle.

J'ai fait un petit site sur le sujet avec infos, livres, films...
<http://olivierm54.wixsite.com/communications/news-and-events>
je vous souhaite bon courage et surtout bravo pour votre décision.
Olivier

Profil supprimé - 27/03/2017 à 20h48

Bonjour,
Pour ma part j'ai fait mon sevrage d'une semaine à l'hôpital en 2005 avec juste un léger anxiolytique la journée. Durant ce séjour j'ai eu le fameux déclic qui fait que je n'ai plus touché à un verre depuis. Suite à cette hospitalisation j'ai eu ce que certain appelle une « abstinence rose » pendant laquelle j'étais simplement heureux, sans aucune raison particulière sinon celle de m'en être sorti.
Tu vois chaque parcours est différent.
Mais comme le dit Olivier, tu as pris la bonne décision.
Courage.
