© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Consommation Ecstasy

Par Profil supprimé Posté le 12/03/2017 à 15:21

J'ai consommé de l'ecstasy pendant environ 1an.

Au début j'ai voulu tester juste une fois pour essayer mais j'ai continué à en prendre. C’était vraiment le paradis, dès que j'allais en festoch, en teuf je consommais. Je prenais au début 1 pilule tous les weekends et puis j'ai augmenté à 2-3 cachets chaque weekend. Les effets recherchés étaient là à la première prise, c’était vraiment l'euphorie. Sentiment de bien être, yeux dilatés, inépuisable. Et puis avec le temps les effets n'étaient plus trop là mais c'était pas grave je continuais malgré tout à prendre, car je ne sais pas j'en avais envie.
Je prenais ces cachets comme si je prenais des bonbons je ne me rendais vraiment pas compte du danger, pour moi il n'y en avait pas. Et puis dans de la bonne Techno des p'tits cachetons ca passait vraiment bien.
Les redescente je les vivais vraiment bien, pas de déprime rien juste fatigué et envie de rien faire.

La semaine je n'avais qu'une hâte c’était d’être le weekend pour retourner dans le son et kiffer avec mes potes.
A la base je suis quelqu’un qui savoure la vie, qui aime faire plein de chose et qui a toujours le sourire.

Et puis les jours passèrent je devenais de plus en plus flemmarde.

Un jour j'ai pris un peu trop de cachetons à une teuf, j’étais comme paralysé, un gros bad. J'ai terminé aux urgences et je suis resté perché 2jours. Les pompiers se sont foutus de moi, cela m'a énormément choqué. J'ai eu énormément de chance car je m'en suis sortie. Mais malgré cela j'ai continué à prendre.

Au bout d'un moment j'ai commencé à ressentir des effets sur longue durée comme par exemple des mouvements qui se coordonnaient de moins en moins, une forte anxiété, des troubles de la parole, vision qui se trouble, plus de motivation, aucune concentration, une tête très lourde, des tremblements.
Je n’étais plus moi même, j’étais perdu et très angoissé par ces symptômes qui devenaient de plus en plus forts.
J'avais perdu goût à la vie, je m’étais renfermé sur moi-même, j’étais vraiment mal.
J'avais donc décidé de me prendre en main et d’arrêter cette grosse merde, car oui l'ecstasy c'est de la merde. Au début c'est bien beau, on kiffe les effets et on ne pense pas au futur, mais un jour ou un autre cela vous retombe dessus et de grosses conséquences arrivent.

Bref, j'ai donc arrêté seule cela n’était pas difficile car je n'en ressentais pas le besoin et je savais pourquoi je devais arrêter car ça me tuais de plus en plus.

Cela fait maintenant 2 mois que je ne consomme plus rien, j'ai fait une petite dépression au bout d'un mois, ça n'a pas été facile mais à ce jour je reprends tout juste goût a la vie et je vais de mieux en mieux.

Ne commencez jamais à consommer quoi que ce soit, car on ne sent rend pas compte des dangers, jamais j'aurais pensé avoir de tels conséquences. Je pense que plus de prévention sur la drogue pourrait limiter les dégâts, car pour mon cas jamais je n'ai eu de prévention pour la drogue. C'est pour cela que je ne me rendais pas compte des dangers.