© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Le temps passe et le manque est toujours là.

Par Profil supprimé Posté le 09/03/2017 à 11h55

Bonjour.

Polytoxicoman pendant environ 20, (j'ai commencé jeune), j'ai arreté les drogues dures il y a trois ans environ, j'ai demménagé, j'ai changé d'amis, de centres d'intérets... Bref tout ce qui est possible, je suis contente car j'ai retrouvé mon cerveau et ma logique. Mais, j'aurais aimer savoir si comme moi , trois ans après l'arret, des personnes étaient toujours dans le désespoir et le manque, (spychologique). Ma vie n'a pas tellement plus de sens qu'avant, pourtant j'ai des amis, qui ne consomme pas, mais depuis une semaine je suis vraiment sur la scellette. Que puis je faire pour repousser ce démon un fois de plus svp?

2 réponses

Profil supprimé - 09/03/2017 à 13h02

Bonjour, ancien drogué et alcoolique, moi aussi sa m'arrive de repensé à ma vie d'avant donc peut être de ressentir quelques manques par moment mais je me dit que tous mes effort ont payés et que ma vie est plus belle désormais sans toutes ces drogues, tu es sortis de toutes cette galère et moi aussi donc sa serai bête d'y retourné , courage, il y a toujours des moment de blues , a toi de trouvé cette force en toi sans addictions pour les surmontez , ce que tu as franchis est très courageux, ne gâche pas tout ton beau travail de vie, il faut être fier de soi et ne pas avoir de doutes , comble tes manque par autres choses (sport, ballades...)Bon courage, ne lâche rien car c'est dur mais la drogue aussi l'est!

Profil supprimé - 07/04/2017 à 06h39

Salut, moi aussi ancien multi droguer pendant 20 ans, ça fait 9 ans que j'ai arrêté étape par étape toutes c'est drogues et aujourd'hui tous va bien. Au début, c''est à dire les 5 premières années, il a fallu que je me bouge, que je sorte plus et aussi trouver un ou des centres d’intérêts. Tu t'es fait d'autres amis profite en que font t'il dans la vie, quel est leur centre d’intérêt ou essaie de faire que activité avec eux. Moi je n'y pense plus (Enfin presque plus, car malheureusement notre cerveau lui est marquer à vie) Bon courage, et si tu veux approfondir laisse un petit message. Peace