

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON PERE BOIT

Par **Profil supprimé** Posté le 08/03/2017 à 19h29

Bonjour,

Mon père a 69 ans et vient de prendre sa retraite. Il vit seul et n'a aucun loisir, aucune activité et aucune sortie en dehors de ses quelques courses. Je suis très inquiète car je sais qu'il boit de plus en plus, et surtout depuis 2 mois qu'il ne travaille plus. Les rares fois où je le vois après 16h, il est complètement alcoolisé. J'ai l'impression d'être la seule à m'en rendre compte. Je n'en parle pas à mon mari ou mes enfants et eux ne me disent rien à ce sujet.

Je suis inquiète et colère en même temps. Je me sens impuissante pour l'aider. Je n'arrive pas à en discuter avec lui car je sais qu'il va nier et même se fâcher. Nous nous voyons régulièrement mais n'avons jamais eu de complicité, ce qui rend les discussions de fond un peu compliquées. J'envisage d'aller en discuter avec son médecin traitant. Je ne sais pas quoi faire. Merci de votre aide si vous avez connu ou connaissez la même situation.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 13/03/2017 à 11h30

Personnellement je commencerai par en parler à mes proches pour savoir se qu'ils voient et ceux qui ils en pense.

Déjà je pense que ça vous rassurera et vous vous sentirez moins seule et plus forte pour après peut être avoir le courage de en parler à votre père.

Mais c'est sûr n'écoutez pas seule avec cette inquiétude et se doute.

Profil supprimé - 15/04/2017 à 14h35

En parler à votre entourage et à son médecin traitant aussi. Il peut engager un dialogue avec lui.

Bon courage
