

AVOIR UN FRÈRE ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 07/03/2017 à 12h17

Bonjour,

Voilà j'ai mon petit frère de 28 ans qui est alcoolique sa fait bien 10 ans qu'il boit ...on voulait pas voir la vérité en face mais la on en doute mais voilà depuis le mois de juillet il c'est séparé de sa compagne ils ont un petit garçon de 3 ans ..il c'est remis à boire beaucoup. et depuis se jours la on vit un enfer avec mes parents, ma grande sœur et moi même il est en arrêt maladie depuis juillet vu qu'il est en pleine dépression par rapport à la séparation ... il vit très très mal la séparation il espère toujours qu'il va revenir vu que c'est elle qui a mis fin à leur histoire !mais elle ne reviendra jamais elle a trop souffert, il vit chez mes parents, il a un chez lui mais il ne veut pas y aller et pour couronner le tout il ne paye plus c'est factures il commence à être endetté de partout ... il nous écoute plus il se fait suivre par un psy mais le problème c'est qu'il ment aussi à son psy il dit qu'il ne boit plus mais c'est faux ma maman retrouve des bouteilles de ricard dans le placard de la salle de bain il dit même à ma mère que c'est pas vrai c'est les médicaments qu'il prend contre l'alcool et la dépression qu'il le m'êtes ko ...mais c'est faux c'est son fils et elle le connaît par cœur. Mes parents ne savent plus comment faire !! mon papa n'a plus son mot à dire chez lui parce-que aussi non sa par au claque avec mon frère !! il ne veut pas se faire internet ...on a essayé de le faire internet deux fois et deux fois il est ressorti normal il est majeur !!! c'est ce que les professionnels ont dit il a pas besoin de ce faire internet (leur réponse c'est qu'il est juste nerveux) et il a besoin de sa famille ...on est là pour lui on essaye de lui parler mais il veut plus rien entendre 'mais nous on a plus de solution ... Le problème c'est pas eux qui subissent c'est coup de colère et de démence quand il est complètement ivre ou en manque d'alcool ; mon frère est un grand manipulateur il est très fort à ce jeu là il se fait passer pour le gentil et nous les méchants ... même si il prend c'est médicament sa ne lui fait rien du tout, on a vraiment peur de le retrouver inconscient un jour par terre. (alcool et médicament ne font pas bon ménage !!)ma sœur et moi même on ne va plus chez mes parents vu que nous avons des enfants on veut les protéger et on ne veut pas qu'ils voient leur tonton comme samalheureusement c'est comme sa que la famille se sépare, ma sœur ne veut plus entendre parler de mon frère elle en peut plus de cette situation il nous fait à fait trop de mal à tous !!! alors ben moi je passe des heures au téléphone avec maman pour l'écouter et pour s'aider mutuellement pour lui montrer qu'ils sont pas seuls ... mais je peux vous promettre que c'est très très difficile ... on était tellement uni comme les cinq doigts de la main comment cela est possible comment l'alcool peut détruire une famille .. je ne c'est plus comment gérer tout cela je dois aussi penser à moi à ma vie, mon compagnon il a besoin de moi et mes filles aussi ..Heureusement que je les est pour me tenir la tête hors de l'eau ... c'est pour sa que j'ai décidé de venir sur ce forumj'ai besoin de vous pour trouver une solution du soutien des réponses à la question qu'on se pose !!

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/05/2017 à 11h49

Bonjour LIL. Je vois que personne ne t'a répondu alors que tu vis une situation compliquée. J'espère que ça s'arrange pour ton frère. Sache que je suis un peu dans le même enfer que toi. J'ai un frère de 29 alcoolique et dépendant du cannabis. Il a fait 3 tentatives de suicides, n'arrive pas à sortir de là.

Je comprend ton désarroi. On essaye aussi d'aider mon frère comme on peut. Mes parents sont épuisés, ils viennent de prendre 10 ans dans la tête en moins de 2 ans. On est 4 frères et mes deux autres frères ont lâché l'affaire. Ils ont tous les deux des copines, une vie personnelle et se détache petit à petit de ce problème (se qu'on peut comprendre).

C'est très dur de constater au final notre impuissance face à son état. Car au final on en revient toujours à la même conclusion : on peut essayer d'apporter notre présence mais tant que le principal concerné n'aura pas décidé de faire les efforts nécessaires pour s'en sortir on ne peut rien pour lui.

On a aussi connu la situation avec mon frère à chez mes parents, à montrer des signes de violence avec ma mère. Pour la sécurité de ma mère et sa santé mes parents ont mis un jour mon frère à la porte. Ils n'avaient plus le choix et se fut une décision déchirante mais nécessaire. Je ne serais pas encouragé à envisager cette solution, même si c'est très dur, car un jour ton frère fera une grosse connerie.

Pour les solutions, il n'y a pas de miracle : ça doit venir de ton frère!

Comme je te disais plus haut, on est nous même impuissant tant que le principal intéressé n'aura pas décidé de s'en sortir. C'est dur à admettre, ça nous a fait beaucoup de mal de le constater avec ma famille, mais il faut se rendre un jour à l'évidence. Je ne dis pas laisser tomber ton frère, bien au contraire! Mais je te demande de ne pas le faire passer avant ta vie. Aide le jour il aura décidé qu'il veut s'en sortir : sinon détache toi de lui car ce genre de problème te consume à petit feu. C'est le seul conseil que je peux te donner.

En tout cas je te souhaite bon courage dans cette épreuve. Tu n'es pas seul à vivre une situation pareille, on est beaucoup. On parle toujours des alcooliques mais jamais de leur entourage. Sache qu'il existe des groupes de paroles pour nous aussi: des personnes qui ont un alcoolique dans leur entourage peuvent se réunir et se confier. Mes parents sont allés plusieurs fois à ces réunions et même si sa ne règle pas le problème sa leur a fait du bien de pouvoir se confier et de constater que beaucoup de personnes vivent la même chose qu'eux!
