© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour l'entourage

mon frère se drogue

Par Profil supprimé Posté le 04/03/2017 à 19h08

Bonjour, Pour vous expliquer je ne m'y connais que très peu en matière de drogue, c'est un sujet dont on parle en famille mais étant dans une famille plutôt stricte et positionnée sur le sujet, je ne m'y suis jamais intéressée. Mais voila mon frère de 17 ans se drogue. la première fois (mi novembre 2016) je l'ai surpris entrain de fumer dans sa chambre... c'était apparemment la première fois, il l'a très mal vécu étant donné que mes parents s'en sont mêlés, je penses qu'il a surement eu honte de lui. Le problème étant qu'il s'est isolé de plus en plus il ne parles pas lorsqu'on dîne, reste enfermé dans sa chambre. En début de semaine ma mère l'a trouvé en pleine journée entrain de dormir alors qu'il devait être au lycée, il s'est réveille très confus, elle a commencé à avoir des doutes. Le soir même mon frère a avoué à mon père, qu'il consommé de la beuh régulièrement depuis 4 mois. Il se la procure au lycée avec son argent de poche. c'est à dire qu'il va en cours sous l'emprise de cette drogue... Je me retrouves sur ce site car je ne sais pas à qui en parlé, pour moi c'est intolérable, je n'arrive pas à dialoguer avec lui, je n'arrive pas à le comprendre. lui pense qu'il n'a rien à se reprocher et rien fait de mal car il a eu l'honnêté d'en parlé à mon père. Je n'arrives pas à gérer cette situation. je ne sais pas comment lui en parler. comment être sure qu'il est bien arrêter (il ne reçoit plus aucun argent, donc normalement pas moyen de s'en acheter...). je me sens quand même très coupable de n'avoir rien vu pendant ces quatre mois..

7 réponses

Profil supprimé - 07/03/2017 à 06h20

Salut Amélia,
J'pense que tu devrais simplement discuter avec ton frère de ton inquiétude sur sa consommation. Ayant fait cette même erreur lorsque j'avais son âge, pour moi le plus inquiétant c'est qu'il est sous l'effet quand il est en cours, perso je n'arrivais pas à me concentrer et le soir j'avais trop la flemmes pour bosser ca me rendais très feignasse.... Et j'ai planter mes étude, bon pas que à cause de ça, bien sur.... Après, personnellement, j'pense que s'il fume le week-end, lors de son temps libre ce n'est pas trop grave, disons que c'est moins pire que de boire de l'alcool, mais que malgré tous je ne conseil pas de consommer à outrances... Un peu comme l'alcool d'ailleurs.
Après, ne te sent pas coupable, tu n'y es clairement pour rien... Mais par contre, je pense vraiment qu'une bonne discussion ne peut pas vous faire du mal, et si tu n'y arrive pas, écrit lui
Voilà, j'espère t'avoir aidé....

Profil supprimé - 07/03/2017 à 18h59

Merci ton conseil est important pour moi.

j'ai pu discuter avec mon frère, qui au final n'a pas du tout de mal à parler de sa consommation... En effet il est très "fière" de lui d'en avoir parler donc maintenant il ne se cache plus... il banalise beaucoup le sujet en disant qu'il ne voit rien de mal la dedans, il ne se dit pas près a arrêter mais "compte diminuer sa conso pour passer le bac"..
j'ai beau lui expliquer que c'est un acte illégal, qu'il y a des effets nocif sur la santé, une dépendance psychologique, des risques... il essaie de me prouver par A + B que c'est un acte qui est devenu tout a fait "normal"..
Je ne sais as du tout comment faire face à cette attitude "banalisante".

Profil supprimé - 08/03/2017 à 10h04

Oui en effet il fait une erreur en ce disant que ce n'est rien, tout comme l'alcool une petite consommation en temps libre ne fait pas trop de mal , mais que se soit pendant les études ou au travail ce n'est pas bon, ça reste une drogue dites douce mais une drogue quand même tout comme l'alcool(drogue dur par contre)et ça peut faire de sacrée dégât. Et avoir besoin de fumer au travail ou au lycée, c'est, pour moi, qu'il y a un pb. Pour réussir au mieux, mieux vaut qu'il est tout ça tête. Après essaye peut être d'avoir un discours dédramatisés en lui disant. Par exemple, ok le week-end avec tes potes mais la semaine, seul ça craint

Profil supprimé - 08/03/2017 à 16h30

C'est déjà très dur d'accepter le fait qu'il est fumé... ou fume encore.. Donc jamais je ne pourrai lui dire "ok fume le weekend" pour moi c'est inconcevable..
Après c'est peut être un discours dur et "rigide"; mais on parle quand même d'un mineur, d'une consommation qui entraîne une addiction, d'une consommation avec tabac qui entraîne plein de pathologies au long court, et surtout d'une pratique illégale !
Après j'ai essayé de comprendre l'acte tout ça.. mais je ne peut pas donner mon accord...

Profil supprimé - 23/03/2017 à 12h01

Bonjour Amelia,

La discussion est très importante effectivement mais être à l'écoute de ton frère l'est d'autant plus. Je dis sa dans le sens où l'écouter parler est très bien mais écouter son comportement.
Je te dis sa car je suis depuis maintenant bientôt 3 ans dans la même situation que toi. Mon petit frère fume. Au début c'était comme ton frère, c-a-d qu'il ne voit pas de mal à sa car pour lui ce n'est que des consommations basses et qui lui semble indifférente. Or il te parle de diminution et non d’arrêt, pour ma part je prend déjà sa comme une dépendance.

Je pense qu'il ne faut pas que tu aille au front directement en lui disant d'arrêter de suite ou de diminuer mais d'aborder le sujet plus en douceur en lui proposant d'autres alternatives tant qu'il en est encore temps.

J'ai fait l'erreur de laisser traîner les choses en les voyant inaccessible.
Maintenant je m'en mords les doigts et voit mon frère se détruire.
Alors je viens comme vous ici en espérant trouver des solutions et puis du soutien (ce qui est deja un peu le cas car vos témoignages me font me sentir moins seule dans cette situation)

Profil supprimé - 23/03/2017 à 17h02

Je ne pensais pas que quelqu'un était dans la même situation que moi.

Depuis la dernière discussion avec mon frère (début mars), on ne c'est plus reparlé.
La situation est très compliqué et je penses être entrain de faire une erreur... je suis entrain de laisser les choses au temps..
Mais en m^me temps je ne sais pas quoi lui dire, ou comment ré aborder la chose..
J'entends ce que tu me dis, et ça me fais peur, je n'ai pas envie que mon frère se détruise..

J'essaierai d'en reparler, sans jugement, ni d'attaque ou quoi, mais d'aborder plus le sujet en douceur..

Profil supprimé - 24/03/2017 à 13h24

Je pense que nous ne sommes pas non plus les deux seules dans cette situation malheureusement.

Vous ne vous êtes plus reparler du à ce sujet ?

Peut-être lui faire réaliser les choses .. C'est à dire qu'il peut usage à bon escient de son argent et non le mettre dans ce genre de chose..
Lui proposer d'aller voir une assistante sociale serait surement une bonne chose or si il n'est pas réceptif cela risque d'être compliqué.
Je sais qu'il existe des hypnotiseurs pr arreter de fumer.. A voir avec lui..
La consultation est à 90€ mais tu peux lui faire réaliser les économies qu'il ferait à contrario du tarif de la consult.

Oui tu peux lui en reparler en essayant de trouver avec lui des solutions..
Ton petit frère est mineur donc après tu peux essayer de voir avec des associations contre cela auprès des mairies ou des forums comme celui ci.

Le mien est majeur et donc le placer dans un centre sans son consentement est impossible ..