

DÉGOUTÉ ET ÉCŒURÉ

Par **Profil supprimé** Posté le 03/03/2017 à 19h10

Coucou

J'ai posté un message il y a quelques temps quant à mon desarroi vis à vis de ma consommation.
Bon gré mal gré, j'ai du me faire hospitaliser pour une suspicion de soucis rénal.

J'en ai profité pour parler de mes soucis de consommation aux internes, aux infirmières, à mon nephrologue, bref il ne manquait plus qu'un avis dans le journal ou une séquence sur France 3.

Ok ils m'ont entendu.
L'interne qui me suivait m'a proposé de rencontrer une équipe d'addictologie.
J'ai sauté sur l'occasion !!!!!

J'étais tellement heureux de pouvoir enfin parler à des gens de mon problème de boisson.

Le dernier jour, après avoir passé 36 h alité car j'ai eu une ponction rénale, l'interne est venu me voir en me disant, ok l'équipe viendra vers 11h.
Mes parents, pas au courant évidemment, attendent.
Personne n'est jamais venu.
J'ai attendu jusqu'à 15h, je n'en pouvais plus d'être à l'hôpital, et j'en avais marre de dire à mes parents qu'il fallait que j'attende.

Conclusion : ZERO suivi ZERO EMPATHIE et ZERO CRÉDIBILITÉ

J'étais dingue de joie de pouvoir enfin parler à quelqu'un de mon addiction.

J'ai passé 3 jours à l'hosto en expliquant que mes pb de cholestérol de tension et d'angoisses venaient peut-être de ma consommation.

NIET que dalle

On pensait que j'avais le VIH car je suis gay, on m'a fait tout les tests d'immunologie et de virologie inimaginables.
Tout est négatif.

Je me suis escrimé à parler à tout le monde en disant que je picolais comme un con, tout le monde n'en a pas pris en compte.

Personne n'aime être à l'hôpital
Personne n'aime être monitoré H24.
Mais je pensais pouvoir "profiter" de cette épreuve pour parler à des gens.

Je suis déçu
Je pense que si nous avons besoin de parler à un réel pro de l'addiction, il faut insister et ne pas demordre.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/03/2017 à 11h47

Bonjour

Je te conseille de prendre un rendez vous chez un addictologue ou alcoologue de toi même. Tu sais, une fois j'ai fait un coma éthylique en soirée, je me réveille à l'hosto, je dis que je n'en peux plus et souhaiterait rencontrer quelqu'un de compétent ou me faire hospitaliser car ma consommation est problématique. Je n'ai eu aucune réponse à part la prochaine fois allez y mollo en soirée, puis dehors sans rien. Le soir même je replongeais dans l'alcool.

Oui se cacher et mentir est super difficile. Il faut faire son coming out et le dire à sa famille et à ses amis. Tu pourrais trouver bien plus d'aide peut être ainsi.

En attendant prend rendez vous c'est important. Moi ça m'a fait un bien fou juste de parler, le dire et d'entrevoir l'espoir d'une vie meilleure.

Bon courage

Profil supprimé - 06/03/2017 à 15h26

Tu as bien du courage.N'en démords pas.

Olivier 54150 - 06/03/2017 à 18h35

oiete

Je comprends ton désarroi, cette situation devait être très difficile.

Même dans le milieu médical, les compétences en alcoologie restent insuffisantes en général.

J'ai lu souvent qu'il n'était pas facile d'avoir un rdv avec un addictologue rapidement.

Je sais aussi que le meilleur addictologue est un généraliste compétent.

Aujourd'hui, de nombreux traitements médicamenteux sont disponibles, ce qui n'était pas le cas lorsque j'ai arrêté en 1998.

L'internet pour les infos et les groupes de soutien comme celui-ci sont vraiment des outils formidables que j'aurais voulu avoir à l'époque.

Aujourd'hui, de nombreux traitements médicamenteux sont disponibles, ce qui n'était pas le cas lorsque j'ai arrêté en 1998.

Garde à l'esprit que c'est une maladie qui ne se soigne pas, seule l'abstinence fait la différence donc la première condition de soin, c'est toi, même si l'aide est très précieuse.

Bon courage

Profil supprimé - 11/03/2017 à 20h32

Merci 1000 fois pour vos messages.

Pour le "follow-up" mon hospitalisation n'avait rien à voir (ou pas) avec ma conso.

La conclusion est que j'ai une maladie rénale plutôt benigne qui nécessite seulement une mise au vert et quelques medocs anti tenseurs.
(mise au vert mais gros LOL pour un alcoolique)

J'ai eu RDV avec mon nephro cette semaine, je lui ai ENCORE parlé de mes doutes vis à vis de ma conso.

Toujours aucune reaction de sa part. Il est fixé sur mes reins (pour la petite histoire mon Papa a été dialysé et a eu une greffe donc peur d'hérédité)

Je ne suis pas encore capable de prendre des médicaments.

Enfin mon mental de m... me l'interdit pour le moment.

@nanou78 je te remercie du fond du coeur pour ton message. Je n'ai jamais fait de comas éthylique, enfin je crois pas, vu que quand je bois je m'ecroule dans mon lit. Je vais essayer de prendre RDV dans l'équipe d'addictologie dans l'hosto pres de chez moi, mais ça l'air compliqué vu qu'ils ne se sont même pas déplacés quand j'ai fait appel à eux. du coup j'ai quelques doutes.

@cesaria merci mais je subis plus qu'autre chose.

@olivier 54150 merci aussi pour ton message

je suis admiratif de ton abstinence, j'écris ces mots sous influence, soyons clair.

Mais la médication me terrifie.
