

QUESTIONNEMENT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/03/2017 à 23h36

Bonjour,

Je me présente rapidement j'ai 31 ans marié 2 enfants (3ans et qqes jours) j'ai une situation pro stable, un boulot qui me plait.

Mais j'ai un soucis le soir je dois boire mes 3/4 ricards (bien doses) avant de me coucher.

Je ne bois pas la journée, apéro avec amis sans problème, restau idem. Juste j'ai cet espèce de rituel le soir...

Cela a dérapé qqe fois du coup je vois qqun de l'anpaa... traitement baclofene 5 le soir. Depuis plus d'écarts mais j'ai l'impression de n'avoir aucune volonté d'arrêter.

J'en parle avec certains membres de ma famille qui pensent que c'est psychologique...

Aidez moi