© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

besoin de parler du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2017 à 15h48

Je suis tellement accro que quand je suis en manque je deraille....

J'aimerais parler avec des personnes qui ont besoin de parler de ça et qui on la force de se battre pour arrêter.

Et si des personnes qui on reussi a arrete je suis preuneuse pour toute information

Merci

6 réponses

Profil supprimé - 02/03/2017 à 11h38

Bonjour M.R tous comme vous je suis du moins j'étais un très gros consommateurs de cannabis. J'en ai parlé avec un addictologue qui m'a suggérer de faire une cure donc j'en ai fait une. Met pendant ma cure met deux grands parents sont partis d'urgence je dois sorti met j'ai (replonger) 1 le soir au lieu de 6 par jour. Après tout dépend combien tu fume et depuis combien de temps? Bon courage à toi

Profil supprimé - 09/03/2017 à 10h39

Bonjour M.R, je suis passé par toutes les addictions dans ma vie et aujourd'hui j'en sort grandi car j'ai tout arrêté, dis toi qu'a la clef il y a une grosse récompense qui est de vivre mieux, toutes les drogues sont néfastes pour ton corps, ton cerveau mais en plus sa détruit encore plus car sa affecte la vie personnelle. il y a pas de honte à se faire aidé quand on se sent pas bien , on est tous humain et on a tous des problèmes, mais à chaque problème il y a sa solution donc pour toi c'est le cannabis mais pour moi sa a été le jeux vidéo, le cannabis, l'alcool, les drogues durs et dans tout sa je me conforté a l’époque, notre corps y trouve du bon alors que c'est mauvais mais j'ai tiré la sonnette d'alarme et j'ai repris ma vie en main en quittant les mauvaises fréquentations, en m'inscrivant sur un site de rencontre et oui aujourd'hui je suis amoureux , en me mettant à fond dans le sport, en mangeant équilibré ... un esprit sain dans un corps sain c'est sa la vrai vie, il y a tellement de belles choses à faire sans les addictions, maintenant je vais au ciné, au restaurant, je me balade, en fait j’apprécie chaque petits moment de la vie alors qu'avant mon seul but c’était de me détruire avec les drogues car je kiffais être dans un état second mais plus maintenant , il faut reprendre sa vie en main , ce message d'espoir s'adresse à toi mais aussi à tous ces jeunes qui sont perdus et qui trouve la solution dans un pétard, une bouteille ou un rail de coke, il faut se mettre un bon coup de pied au cul, se remettre en question , se faire aidé par des spécialiste (psychologue, addictologue, psychiatre...), il faut surtout de la motivation mais il faut aller la puiser au fond de soi tout est possible dans la vie, la chance n'existe pas il faut la

provoqué tout simplement et c'est ce que j'ai fait et c'est ce que tu dois faire crois moi!J’espère que mon message t'aura aidé à voir plus clair, mais la vrai vie c'est sans la drogue, il faut la bannir même si elle te procure du bien , au final pour toutes les addictions c'est un mal!Bon courage , il en faut dans ces moment la, accroche toi , personne le fera pour toi!

Profil supprimé - 09/03/2017 à 13h00

bonjour merci d'avoir répondu

Sa fais depuis que j'ai publié ce statut que j'ai même plus la force de me battre, je fais du mal à toute les personnes autour de moi...
Quand je suis en manque je vrille... Je compense le manque par des médicaments (qui est un traitement pour pas être en dépression)... Et plus des médicaments à dormir j'ai peur d'arrêté car quand j'essaye seul ou avec mon copain je par en vrille je suis une autre personne je suis possessif je me fais des film...
Et en se moment je me demande pourquoi je vie pourquoi je me bat encore...

Franchement j'aimerais vraiment y arrive mes je ne sais plus comment faire j'ai rendez vous demain avec un monsieur qui est éducateur je verrai se qu'on me propose mes J'ai tous le temps PEUR de tous et n'importe quoi...

Je vous remercie beaucoup pour votre message je sais que je dois gardé la tête haute je m'efforce de resté forte pour ma chienne car c'est ma force aujourd'hui..

Profil supprimé - 09/03/2017 à 13h28

Je me suis reconnu dans votre message à un moment de ma vie, j'ai pris aussi des anti dépresseurs , j'avais aussi peur de tout, des gens... (phobies social...) mais aujourd'hui je suis guéri de tout sa car j'ai vu les bonnes personnes, je te conseille d'aller dans un centre de soin rencontré une psy, un addictologue, un psychiatre, sa te permettra de voir plus clair dans ta vie , moi aussi j’étais perdu et proche du suicide maintenant je vais vraiment mieux tout sa est loin derrière moi, fais moi confiance j’étais dans le même cas que toi et j'y suis arrivé donc toi aussi , prends ton courage à deux mains et affronte tes peurs et la vie en face sans te cacher derrière la drogue et tu verras sa ira mieux

Profil supprimé - 11/03/2017 à 08h17

Merci beaucoup pour vos conseils.

Profil supprimé - 13/03/2017 à 12h38

Il y a pas de soucis, je me suis sorti de toute mes addictions et je veux aider les gens à s'en sortir maintenant car je vit mieux désormais et je veut dire que c'est possible , il faut s'en donner les moyens, déjà de se rendre compte de ses addictions ces déjà une bonne étape pour arrêter et il faut se faire aider et parler beaucoup, s'entourer que de bonnes personnes aussi , c'est l'essentiel! Bon courage!