

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# JE VEUX ARRETER HELP

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/02/2017 à 22h00

Bonsoir,

je ne sais pas pourquoi ce soir je me suis inscrite sur ce forum, en fait si je sais pourquoi, j'ai un probleme avec l'alcool, et je veux que cela s'arrete, j'aime la vie, j'aime mon fils, je veux arrêter de me détruire, j'ai commencé jeune, c'était festif et branché, cocaïne, champagne, volka, bref, jusqu'au bout de la nuit, et encore plus, j'ai toujours aimé l'ivresse et les drogues, je pense avoir des prédispositions à cela.

aujourd'hui j'ai 45 ans, il y a toujours une bonne raison pour boire un coup, ou plutot une bouteille, je peux rester 2 ou 3 jours sans alcool, je ne bois que du vin, mais apres c'est plus fort que moi, il me faut mon verre, mes verres, si j'achete une bouteille, je bois la bouteille, et parfois voulant juste " boire un verre" j'achète des petites bouteilles, au debut c'était une, aujourd'hui c'est 2.

et il y a les soirées trop arrosées, les BBQ qui commence à midi et finisse à Minuit,!!!! les trous noirs, et les fins de soirées que je suis incapable de raconter, vendredi dernier, j'ai fini la soirée en insultant mon ami, et les passagers de la voiture, bon c'était pas vraiment vulgaires, mais c'est que je suis incapable de m'en souvenir, je veux que cela s'arrete,

je suis déjà allé consulté dans un centre, j'avais diminué ma consommation, mais jamais je ne suis arrivé à un arret total, je voudrais juste etre capable de boire un verre, et arrêter de boire seule.....

Au plaisir de vous lire et bonne chance à tous

## 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 26/02/2017 à 18h30**

Un jour j'ai demandé à un sage " oh, grand sage, pourquoi-as-tu arrêté de boire ? "

Le sage me répondit "ça me rendait con".

La miroir sale du bar me renvoyait mon image embrumée.

Je n'ai plus jamais bu.

Ainsi commença le déclin de zarathoustra

---

**Profil supprimé - 27/02/2017 à 17h19**

SI c'était aussi simple...

---

**Profil supprimé - 27/02/2017 à 18h56**

C'est la réalité et cela a été simple. Il m'a juste fallu 32 ans de consommation pour que cela fasse tilt. La suite n'est plus qu'une euphorie quotidienne, un "Gai Savoir", une frénésie spirituelle et corporelle. J'avais pompé toute "la substantifique moelle" que l'alcool peut apporter pour n'avoir plus que l'artifice d'un paradis perdu.. Je fais un travail permanent d'analyse de ma vie tout en me projetant dans l'avenir et en agissant au quotidien pour montrer la voie à qui veut m'entendre.

Mais pourquoi parler là où personne n'a mes oreilles ?

Ainsi parlait Zarathoustra

---

**Profil supprimé - 27/02/2017 à 19h03**

C' est vrai , arreter c' est facile mais ne pad reprendre est un combat plus difficile au quotidien, l'abstinence totale est un chemin long et sinueux ,..bon courage a vous

---

**Olivier 54150 - 27/02/2017 à 20h42**

Bonsoir,

Pouvoir arrêter 2,3 jours je trouve ça vraiment bien vu les volumes que vous avez l'habitude de consommer.

Cela doit être une bonne base pour pouvoir arrêter sans trop de souffrance.

Perso je consommait 4 bt de ricard par semaine et +++, et 24h, même 12, sans un verre était pour moi devenu impossible. j'ai tout arrêté après un sevrage de 10 jours à l'hôpital et une cure de 5 semaines dans les alpes.

C'était en 1998 et je n'ais plus jamais touché une goutte.

Il faut comprendre comment le poison travail sur nous, une fois compris on le fuit comme la peste.

Bonne chance

Olivier 46 ans.

