

MON CHÉRI SE DROGUE QUE FAIRE?

Par **Profil supprimé** Posté le 23/02/2017 à 14h58

bonjour,
Je viens vers vous aujourd'hui car je suis dans une impasse. Depuis quelques mois mon chéri sort très souvent et il prend soit de l'ecstasy soit la la MDMA, il prend ça à chaque soirée, j'ai essayé de lui en parler calmement, de voir pourquoi il avait radicalement changé car il ne faisait pas ça avant. Il refuse de me parler et me dit que je ne peux pas comprendre vu que j'en ai jamais pris. C'est une source de conflit à la maison car il me ment, il me cache des choses et refuse de me dire quoi que ce soit. Je sais plus quoi faire. La semaine dernière il est sorti il m'a dit qu'il y aller avec une amie que je ne connais pas et qu'il refuse de ma la présenté hors j'ai appris que cette fille n'y étais même pas allé donc il m'a menti et il lui a demandé de me dire qu'elle y était aller si je demander... J'ai de plus en plus peur, je ne veux pas le perdre ça fait presque 7 ans qu'on est ensemble et il m'a demandé en mariage mais je me demande si c'est pas une mauvaise idée tant qu'il sera comme ça. J'aimerais l'aider mais dès que je commence à lui parler il rentre dans un mutisme. Lors de ça précédente sorti il m'avait promis qu'il ne prendrait rien hors il a pris de l'ecstasy et j'ai appris par la suite qu'il en avait consommé plus de deux dans la soirée. Une autre sortie est prévue pour le mois d'avril il parle déjà d'en reprendre et en mai aussi pour un festival il veut en prendre plus pour tenir les 12h du festival donc je ne sais pas quoi faire, est-il dépendant selon vous? comment puis-je l'aider? je ne veux pas le perdre mais je ne sais pas comment faire pour le sortir de là.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 21/03/2017 à 23h41

bonjour Joarelle
je comprends et je partage tout à fait ton désarroi face à cette situation.

je pense effectivement qu'il est accro mais il semble refusé de l'admettre. le problème c'est qu'il ne considère pas qu'il y a un problème. et tu ne peux pas le sortir de là à sa place. on ne peut pas aider quelqu'un qui refuse d'être et qui ne pense pas en avoir besoin.

Je pense que le mieux pour toi et pour vous, pour l'instant, c'est de lui expliquer ce que toi tu ressens de ton côté, ce que toi tu vis, ce que son comportement te fait à toi.

tout en évitant de rentrer dans le chantage, ça n'avance à rien, il va se renfermer encore plus dans le mutisme.

et pour ouvrir la conversation et l'amener à parler, je l'ai fait avec mon copain (mais lui c'est le shit) - j'ai commencé à lui demander ce que ça lui apportait, pourquoi il fumait (pourquoi il prend ses produits), qu'est ce que ça lui fait ressentir. ??? au début il me parlait des effets positifs, et puis petit à petit, il est venu de lui même sur la redescende, les effets secondaires négatifs (le sommeil, les troubles physiques, l'enlissement, la perte de motivation, la paranoïa ...) et il a avoué qu'il aimerait arrêté mais qu'il n'y arrive pas pour le moment, du fait justement de la perte de motivation.

mais au moins il reconnaît de lui même les effets négatifs. et il sait que moi j'aime pas qu'il fume. il connaît mon point de vue sur le sujet, il fait attention quand il est avec moi. Mais je sais que je ne peux arrêter à sa place.

mais je suis contente d'avoir abordé ce sjet difficile avec lui.

et j'ai essayé qu'elle soit la plus ouverte possible et de ne pas juger. je l'écoutais parlé de son expérience. sans considérer comme un "problème négatif"

et après tu peux lui dire que toi tu n'aimes pas qu'il te mente : le fait même de mentir (sans forcément que ce soit le sujet de la drogue) mais que tu n'aimes pas les secrets et les mensonges.

j'ai appris qu'il n'y a pas de solutions toute faite, toute trouvée, à appliquer comme ça comme un coup de baguette magique. mais qu'il faut toujours au moins parler, déjà juste parler c'est déjà un pas en avant ! : exprimer ce qu'on ressent, chacun son tour.... parce que si ya un problème mais qu'en plus y'a des non-dits par dessus c'est foutu. donc pour commencer débarrasse toi des non-dits avec ton copain.
