

MON PREMIER JOUR

Par **Profil supprimé** Posté le 22/02/2017 à 13h43

Comme je l'ai marqué dans le descriptif de mon profil j'ai commencé à boire il y a quelques temps suite à des problèmes au travail et en dehors

Bon ce n'était pas grand-chose au début juste que quelques verres

Pourtant j'avais tout pour être heureux autour de moi et me soutenir une femme que j'aime 2 filles et des amis très attentionné

Mais voilà je l'aurais pas parler et du coup hier au travail j'ai franchi la ligne rouge en buvant sur mon lieu de travail

Heureusement j'ai été arrêté par la sécurité avant que je fasse des bêtises j'ai été une mise à pied hier soir et j'attends ma convocation du coup un ami m'a ramené à la maison

Ça a été dur de voir son regard car il était triste et déçu mais il ne m'a pas juger et ça m'a fait du bien

Aujourd'hui j'attaque le premier jour de ce que je vais appeler la rédemption par rapport à mes amis et à mes collègues.

J'ai commencé à écrire un livre papier où je noterai tout ce que je vais vivre au fur et à mesure des journées

Ce matin en faisant le ménage j'ai jeté des bouteilles en verre au récup verre et l'odeur qui s'en dégage et a failli me faire vomir

Je veux réussir pour ma famille mes amis et aussi pour mon homme

Merci de m avoir lu

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 28/02/2017 à 23h48

j'ai 46 ans et je suis abstinent depuis 1998. Et c'est comme ça que j'ai fait, écrire, lire, et encore écrire. Je crois que c'est la meilleur thérapie, pour n'importe quel problème.

Alors bravo et bon courage.

voici un petit lien où j'ai rassemblé quelque infos:

<http://olivierm54.wixsite.com/communications/news-and-events>

olivier.
