© Drogues Info Service - 30 juin 2025


Forums pour les consommateurs

# Dépendance à la cocaïne! Help!

Par Profil supprimé Posté le 10/02/2017 à 07h58

Bonjour à tous, alors voilà je vis à Bruxelles j'ai pu voir qué le chat était pour les gens résidant en France. Mais mon seul recourt et de me confier sur ces chats ou bien d'aller me faire soigner chez un psy! J'ai seulement 20 ans et cela fait 2ans que je tape dans la cocaine. J'avais commencer au Maroc pendant des vacances avec des amis,au début je m'en foutais un peu et je ne comprenais pas la déf ni celle qui la prenaient souvent. Mais avec le temps,j'en prenais un peu plus lors de sortie entre amis,et c'est ainsi que j'ai connu la vrai définition de la cocaine et la déf me montait vraiment,Je connaissais à la connaître et je la consommais même seule avec ou sans amis,en soirée ou non peut importe! Je la consommais toujours un peu plus souvent jusqu'a en arriver à aujourd'hui ou JE me rend compte qué JE la consomme jour pour jour matin et soir,JE ne sais plus rester sans la cok!! Si jamais je n'ai pas ma dose ma mâchoire me fait mal,jai un mal de crâne atroce et des diarrhées mais surtout JE ne dors pas! Je sniffe presque 3 grammes par jour à moi seule,JE ne peux plus m'en passer et quand j'en ai plus Ben j appelle des amis je sort avec eux dans les bars juste pour pouvoir snifer alors qu'à la base j'ai peut être pas envie de sortir.. svp aidez moi je ne résiste plus jen ai besoin jour pour jour

## 2 réponses

---

Moderateur - 16/02/2017 à 15h18

Bonjour Mimi375,

Vous avez donc fini par devenir dépendante à la cocaïne...

Il est possible d'en sortir avec de l'aide. En Belgique nous vous conseillons d'appeler nos collègues d'Infor Drogues qui pourront vous adresser à un centre d'aide. La ligne est ouverte de 8h à 22h du lundi au vendredi et le samedi de 10h à 14h. Sur leur site ils ont aussi un service de Questions/réponses : http://infordrogues.be/services/service-permanence/e-permanence/

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 07/04/2017 à 08h32

Oui là tu as vraiment besoin de te faire aider par un spécialiste (pourtant je n'aime pas dire cela), mais si tu trouve le bon il pourra vraiment t'aider. Et si tu as tous c'est effets secondaires quand tu n'as pas ta dose, c'est

la fatigue qui commence sont oeuvre et tous le reste en découle. Je te souhaite bon courage et donne des nouvelles. Peace